

The background image shows a hiker with a backpack walking on a rocky trail in a mountainous area. The hiker is seen from behind, wearing a black shirt and dark pants, with an orange and black backpack. The trail is made of large, light-colored rocks and is surrounded by green grass and small orange flowers. In the distance, there are rolling hills and mountains under a clear blue sky. The overall scene is bright and sunny.

Guía de Montaña

Senderismo y
Turismo de Aventura

Cantabria Oriental Rural

www.cantabriaorientalrural.es

Agradecimientos

Queremos agradecer el trabajo y esfuerzo de todas las personas, empresas e instituciones que han colaborado en el desarrollo y edición de estas guías.

Muy especialmente, a las empresas colaboradoras y al personal técnico de turismo que las ha elaborado, ya que sin su apoyo y dedicación, estas publicaciones no hubieran sido posibles.



Cueva de Cañuela, Arredondo

TÉCNICOS DE TURISMO:

Noelia Carrascal

Elena Ortega

Ioana Antohi

Jana de Luque Rozas

José Ramón Irazábal

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN:

Diana de Prado

Daniel Expósito

Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera
Información, Promoción y Dinamización Turística
Comarcal.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Artes Gráficas J. Martínez

IMPRESIÓN: Artes Gráficas J. Martínez

D.L.: SA 892-2017

EMPRESAS COLABORADORAS:

La Casa del Agua, Camping La Bargailla, Canoasón, Restaurante Posada Cantabria, Posada Trebuesto, Nor3, Restaurante La Bicicleta, Quesoba, La Casa del Puente, Hotel Palacio Torre de Ruesga, Casa Tomás, Posada María Virginia, Albergue de Ramales, Red de Cuevas, Posada el Mirador, Vivienda Rural La Joma, Casa de Labranza Delfi, Casa Pardo, Las Cantabruca, Pensión y Asador Anjana, Posada Torre de la Quintana, Posada Fernanda, Las Casucas de Asón, Casa Suca, Apartamentos el Majuelo, La Incera, Apartamentos Rurales Baolafuente, Lotamar, La Posada de Ojébar, Vivienda Rural Finca Artienza, Posada La Lastría, Hotel y Apartamento Los Pasiegos.



La extensión y diversidad que abarca la **Comarca Asón-Agüera-Trasmiera** confiere a esta parte geográfica del Oriente de **Cantabria** un carácter único. Su patrimonio natural y cultural se presenta ante la mirada de visitantes y viajeros como un puzzle que se va armando con múltiples y distintas piezas.

Montañas y ríos. Cuevas y senderos. Tradiciones y monumentos. Fiestas y gastronomía. Deportes y aventura. Ocio y relax. Cualquier combinación es posible en esta Comarca de contrastes en las que paisaje y paisanaje se dan la mano para recibir al forastero e invitarle a disfrutar de un amplio abanico de experiencias turísticas.

Ésta es la credencial de presentación de una de las comarcas con mayor riqueza paisajística e histórica de la Comunidad y con una clara vocación de convertirse en abanderada del turismo. Aquí se concentran muchos de los atributos que definen la idiosincrasia geográfica y paisajística de Cantabria.

Atributos elevados a la consideración de hitos como el excepcional y numeroso patrimonio subterráneo que atesora la comarca, con más de 4.500 cuevas que se han convertido en paraíso para los amantes de la Espeleología y ejemplos destacados de un legado prehistórico con categoría de Patrimonio de la Humanidad. El Sistema Subterráneo más grande de España (El Mortillano) o uno de los pozos verticales más profundos del mundo, descubierto en Ruesga, junto con cuevas, como Covalanas y La Garna, distinguidas por la UNESCO, son ejemplos de ese patrimonio único en el mundo.

Más hitos, como la Red de Miradores del Alto Asón y las cascadas de sus ríos; las vías ferratas; los conjuntos de arquitectura autóctona y palacios señoriales o las cabañas que habitan el paisaje y los valles de la Montaña Oriental. Cada uno de los diecisiete municipios aguarda al visitante con el orgullo de poder ofrecerle su seña de identidad y distinción.

Y como todo destino que se precie, la Comarca ha desarrollado en esta última década una amplia oferta de servicios relacionados con el turismo de naturaleza y deportivo; empresas de turismo activo; visitas a bodegas y centros de interpretación o propuestas de turismo cultural, además de un amplio abanico de experiencias gastronómicas relacionadas con los productos de la tierra.

Una perfecta simbiosis entre tradición e innovación, aupada por una nueva generación de emprendedores en el ámbito turístico, que también se refleja en la diversa y amplia oferta alojativa que ofrece la Comarca. Esta guía es un fiel reflejo de esa oferta que conjuga la apuesta por la experiencia rural con la comodidad y la calidad de los servicios. Desde las opciones más económicas a Palacios y Casonas, que permitirán al cliente disfrutar de una estancia exclusiva e inolvidable.

Bienvenidos a **Cantabria** y a la **Comarca Asón-Agüera-Trasmiera**. Disfruten de su estancia y de su descanso.

Francisco Martín Gallego.

Consejero de Innovación, Industria, Turismo y Comercio del Gobierno de Cantabria.



La Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, situada en la zona oriental e interior de Cantabria, ofrece al visitante una amplia y variada oferta turística. El sector turístico comarcal, al igual que en otras zonas de la región, se convierte en eje vertebrador y tiene una vital importancia para el desarrollo económico y social de los municipios que la componen.

Hablamos de núcleos de población y zonas, en su gran mayoría rurales, pero que cuentan con una buena infraestructura de comunicaciones y que albergan un auténtico tesoro paisajístico, subterráneo y arquitectónico.

Ante los retos que tenía por delante el mundo rural, como la despoblación y la deficiencia de las infraestructuras, se creó en el año 1996, lo que hoy se conoce como Grupo de Acción Local Comarca Asón-Agüera-Trasmiera. Esta asociación tiene varias líneas de actuación, desde la gestión de las ayudas Europeas Leader, la ayuda al autoempleo, el punto de información Europeo o la Oficina Comarcal de Turismo.

Esta oficina, en colaboración permanente con los agentes turísticos locales y los organismos regionales, viene trabajando desde hace años, en el desarrollo y consolidación de diferentes atractivos y productos turísticos. Destaca, sobre todo la labor de información y divulgación turística, llegando a superar año tras año, las cifras de visitantes presenciales y seguidores vía redes sociales.

En esta ocasión les presentamos este conjunto de guías, que han sido confeccionadas para dar a conocer nuestra comarca, desde diferentes perspectivas: alojamientos, gastronomía y restauración, senderismo y turismo activo y patrimonio.

Espero que la información sea de su interés y les ayude a conocer mejor nuestra Comarca y su gente.

Leoncio Carrascal Ruiz.

Presidente del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera.

Consejos de seguridad.....	5
Introducción.....	6
Señalización	6
Cantabria Oriental Rural.....	7
PR- 9 Camino de Peña La Valle.....	8
PR-S12 Camino de la Piluca.....	10
PR-S14 Camino de Val del Asón	12
PR-S21 Camino de Fresnedo-Herada	14
PR-S22 Sendero Vuelta al Moro.....	16
PR-S23 Vuelta al Picón del Carlista.....	18
PR-S131 Sendero Gandarillas - Los Hoyos.....	20
PR-S132 Camino de las Nieves.....	22
PR-S133 El Bosque Remendón.....	24
PR-S134 Sendero del Valle de Manás	26
PR-S135 Camino del Yelso de Hayas.....	28
PR-S136 Sendero La Muela Alta.....	30
PR-S137 Sendero Subida a Brenas	32
PR-S138 Senderos del Monte Vizmaya	34
ITINERARIO Cabecera de Riaño y Fuente Las Varas	36
ITINERARIO Ruta Interpretativa La Garma.....	38
ITINERARIO Ruta a Vidular.....	40
VÍAS FERRATAS y breve mención a la escalada.....	42
DESCENSO EN CANOA, ESPELEO-TURISMO, BARRANCOS	44
RUTAS DE BTT	45
EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO	47
Colaboraciones publicitarias	48

Consejos de

SEGURIDAD

- Preparar el agua y alimento necesario
- Preparar la mochila y la ropa necesaria
- Consultar la predicción del tiempo
- Ir acompañado a ser posible
- Dejar indicada la ruta y hora de regreso
- Salir con el móvil cargado
- Llevar brújula y mapas de la zona
- Llevar GPS con el track de la ruta
- Material de emergencia:
 - Botiquín
 - Silbato
 - Linterna
 - Manta térmica
 - Fuego
 - Comida y agua de reserva

INTRODUCCIÓN

La guía de Senderos de Cantabria Oriental Rural presenta una colección de 17 itinerarios para ver, descubrir, explorar y sobretodo caminar la comarca Asón-Agüera-Trasmiera. Formando así, una red de senderos que permitirá descubrir al senderista de primera mano este precioso rincón de Cantabria. Cada recorrido discurre por un municipio y sobre todo, estas rutas pretenden acercar al senderista el patrimonio natural y paisajístico de los municipios por las que transcurren.

Los itinerarios están clasificados por colores, presentados en orden según su matrícula de PR-S, después están los itinerarios de Solórzano "Cabeceras de Riaño", Bárcena de Cicero "Ruta a Vidular" y Ribamontán al Monte "Ruta interpretativa La Garma" que, por el momento, no tienen asignada la matrícula.

Cada itinerario se presenta en dos páginas. Cada una de estas, contiene una ficha técnica y descriptiva de cada ruta, con información como, los datos generales, el método M.I.D.E para evaluación de rutas y excursiones, mapa topográfico, perfil y una descripción detallada del sendero, junto con una serie de recomendaciones.

Los puntos descritos en el texto, están incluidos en mapa y el perfil para facilitar su orientación. Además, los giros van indicados con su orientación. Norte(N), Noreste (NE), Noroeste (NO), Sur(S), Sureste (SE), Suroeste (SO), Este (E), Oeste (O).

Señalización

La señalización de los itinerarios lleva la siguiente codificación de colores:

- PR Blanco y amarillo
- GR Blanco y rojo

La señalización de los itinerarios lleva las siguientes marcas:

Marca de continuidad



Marca de cambio de dirección



Marca de dirección equivocada





Pozo Vertical MTDE. 435m (Calseca, Ruesga). Autor: CCES-Ábrigu

La denominación de Cantabria Oriental Rural surge como marca turística para designar a la Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, situada al este de la comunidad autónoma de Cantabria y que limita con la provincia de Vizcaya al este y Burgos al sur. Engloba 17 municipios: Ampuero, Arredondo, Bárcena de Cícero, Entrambasaguas, Guriezo, Hazas de Cesto, Liendo, Limpias, Ramales de la Victoria, Rasines, Ruesga, Ribamontán al Monte, Riotuerto, Soba, Solórzano, Voto y Valle de Villaverde, abarcando una importante extensión del este de Cantabria. Incluye tres cuencas hidrográficas, las de los ríos Asón, Agüera y Miera. Cuenta también con dos parques naturales, el de los Collados del Asón y el de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Sus características geográficas se pueden definir en dos grandes áreas, las zonas que preceden a la costa, con relieves más suaves y alomados, y la parte alta, que es mucho más accidentada con acentuados desniveles. Ambas tienen como denominadores comunes los casi constantes materiales calizos, los preciosos encinares cantábricos, los prados y su actividad ganadera asociada. Mención especial se lleva el destacado patrimonio subterráneo de la comarca. Se trata sin duda de una de las regiones más importantes en el ámbito espeleológico a nivel europeo. Como ejemplos hay que citar, la cueva más grande de España, el sistema del Mortillano (140 km) en Soba, el segundo pozo vertical más profundo del mundo (435m), en Calseca (Ruesga) o la cueva de Covalanas, patrimonio de la humanidad, con pinturas rupestres de aproximadamente 25.000 años de antigüedad. Todos estos recursos naturales, culturales y etnográficos hacen de esta zona un destino rural de gran potencialidad turística. Estos elementos, junto con las actividades al aire libre, como el senderismo o el turismo activo completan la oferta turística de la zona.

Arredondo La Capital del Mundo

Datos generales

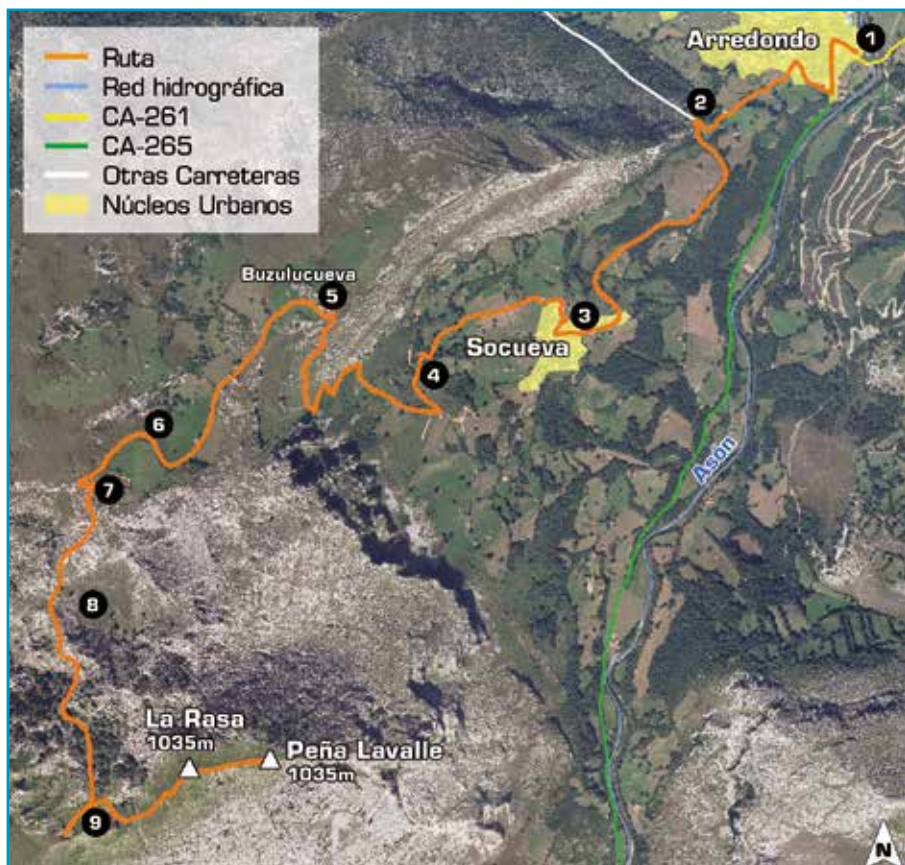
Municipio: Arredondo
 Inicio: Centro Ictiológico
 Fin: Centro Ictiológico
 MTN25: 59-II y 59-IV

Distancia: 14 Km
 Desnivel acu.: 1085 m ↑
 Horario aprox.: 5h 30'

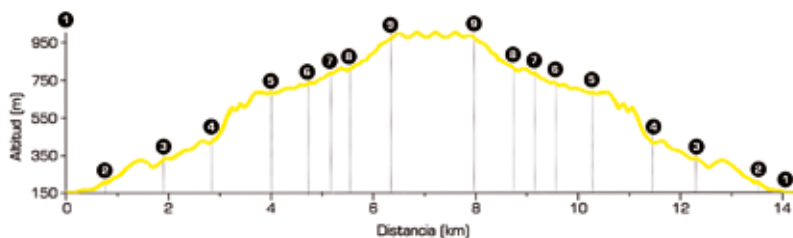
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



De igual manera que el PR-S 14 se sale desde el centro ictiológico de Arredondo, donde hay una baliza alta de madera. Desde aquí hay que cruzar la carretera CA-261 para luego tomar la CA-256 a la izquierda dirección al pueblo de Asón. Tras 300 metros se ha de subir por una pista (1) a la derecha (NO) donde nuevamente hay otra baliza de madera indicando hacia Socueva. A mitad de la subida, se ha de girar a la izquierda, para luego conectar con la carretera (S) que sube a dicho barrio (2). Al llegar a Socueva hay una señal de madera que indica a la izquierda el PR-S 14 y a la derecha (O) el PR-S 9 para subir hacia la ermita de Juan (3). Al poco tiempo hay un cruce (4) a la derecha que ofrece la opción de visitar por un lado la ermita rupestre, y por otro la vía ferrata.

Sin embargo, se continúa por la carretera hasta que termina, momento en el que hay que girar a la derecha (O) para tomar el camino. Al poco tiempo se va cogiendo altura (se trata de la parte más exigente de todo el recorrido), y tras varios zig-zags, se llega a un pequeño collado donde se encuentran un par de cabañas rodeadas de grandes bloques de caliza. Se trata de los prados y cabañas de Buzulucueva (5). Enseguida, el camino se convierte en una pista de nueva creación que no aparece en el mapa, hay que continuar por ella hasta encontrar un desvío aparece en el mapa. Hay que continuar por ella hasta encontrar un desvío a la izquierda (SO) antes de una curva pronunciada de derechas (6). El desvío es un pequeño sendero, que tras pasar una valla (7), se adentra en los lapiaces. A partir de este punto, la ruta recorre un antiguo camino carretero muy deteriorado que cruza este paraje tan singular lleno de agujas, dolinas, simas, hayas y pastizales de montaña. Al rato aparece la “gran dolina” (8) a la izquierda, una magnífica manifestación kárstica.

De seguido se atraviesa un bosque de hayas y tras pasar por un pasillo de roca caliza, desaparece la vegetación arbórea para dar paso al pastizal de montaña. Pronto se llega a un desvío a la izquierda (E) que conduce a la cima de Peña Lavalle (9). Sin embargo si se continúa por el sendero se pasa cerca de la Sima Cueto y tras pasar por otro pasillo de roca, se alcanza un collado con una vista espectacular de la cabecera del valle del Asón, con vistas a Peña Rocías y al Mortillano.

Para alcanzar la cima de Peña Lavalle hay que tomar una senda difusa con varias simas y dolinas a su alrededor. La senda sube a la Rasa y después baja a un collado para por último afrontar la subida final a la cima.

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.

Datos generales

Municipio: Ruesga

Inicio: Matienzo (B° La Cubilla)

Fin: Matienzo (B° La Cubilla)

MTN25: 59-II

Distancia: 14 Km

Desnivel acu.: 620 m ↑

Horario aprox.: 5h

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Terreno abrupto, roca caliza

Itinerario

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Sendero de montaña

Desplazamiento

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Por sendas irregulares

Esfuerzo

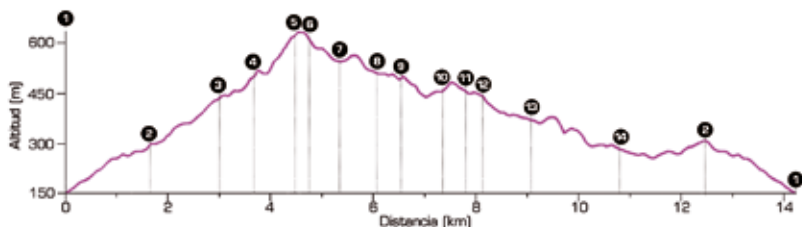
1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza (1) en el barrio La Cubilla de Matienzo junto al bar “La panadería”. Al salir de la carretera y tomar la pista asfaltada, se deja a la derecha una calle y el primer cruce es a la izquierda, y un poco después hay que tomar un sendero a la derecha (O). Por este sendero se vuelve a salir a la pista. Se gira hacia la izquierda (S), sin desviarse se continúa durante algo más de 1km hasta alcanzar un cruce, en el que se coge la pista de la derecha (SE). Poco más adelante hay un nuevo cruce (2) donde conecta el retorno. Desde aquí se toma una pista a la derecha (SO). Al llegar a la antena la pista pasa a ser de tierra y después hay una valla que hay que sobrepasar (3). Al poco la pista pasa a ser sendero para continuar subiendo. Por aquí el camino a veces es poco evidente pero hay marcas, balizas de madera e hitos a los que hay que prestar atención para no desviarse. Primero hay una fuerte subida (4). Luego hay que desviarse a la derecha, (O) para al poco girar a la izquierda (SO) por una zona de pastizal y rocas con apenas senda. Al final se cruzan unas rocas justo antes de llegar al collado (5) por donde hay que navegar bien para no perder la senda. Una vez arriba, continuar hasta la pista. Se desciende por ella 150 metros donde aparece a la izquierda (NE) la variante (6) para hacer cima. Continuando por la pista (S) a 700m se llega a un cruce (7) que se ha de coger hacia a la izquierda (E). Más adelante, en un nuevo cruce que conecta con la variante (8), se gira a la derecha (SE). Tras bajar la cuesta, en el cruce se gira a la izquierda (E). Al pasar al lado de un acebo y una baliza de madera, se abandona esta pista a la izquierda (N) (9) y aparece un pequeño sendero por el que hay que continuar y seguir con el muro de piedra a la derecha. Al llegar a un pastizal con helechos hay que fijarse bien en las balizas de madera para no perder el sendero. Al final de él se gira a la izquierda (NO) y se entra en un bosque que hay que atravesar (10).

Desde aquí, el sendero se vuelve más evidente y marcado hasta llegar a otro bosque, en el que habrá que fijarse bien en las marcas para salir de él girando a la derecha (SE) (11). Aquí el camino se desdibuja en otra zona de lapiaz, después de una herradura (12) hay una encina aislada que conduce a una lastra por la que hay que descender. Más adelante, se evita la senda descendente de derechas (S) y se continúa siguiendo las marcas hasta hacer un giro de izquierdas (NE) (13) que lleva a un eucaliptal. Desde este punto el camino es evidente hasta la Cruz de Usaño (CA-256). La carretera hay que tomarla hacia la izquierda y continuar 1km aproximadamente. Hay que salir a la izquierda (O) por una pista y un poco más adelante, en un nuevo cruce, se toma a la izquierda y en el siguiente cruce también (O). Siguiendo por esta pista sin desviarse, hay que llegar hasta dónde pasamos al subir hacia La Piluca (2).

Observaciones

- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

Municipio: Arredondo - Soba

Inicio: Centro Ictiológico

Fin: Cascada de Cailagua

MTN25: 59-II y 59-IV

Distancia: 10 Km (sólo ida)

Desnivel acu.: 565 m ↑ 235m ↓

Horario aprox.: 4h (sólo ida)

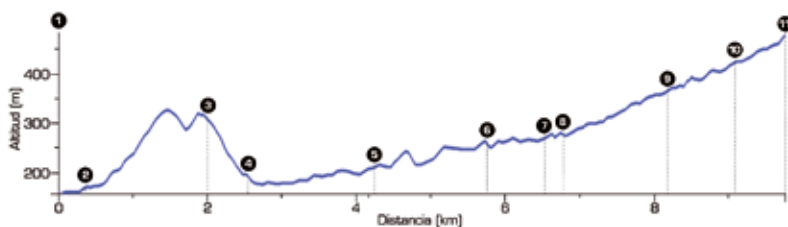
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



El PR-S 14 sale desde el Centro Ictiológico (1) de Arredondo donde hay una baliza alta de madera. Desde aquí, hay que cruzar la carretera CA-261, para luego tomar la CA-265 a la izquierda dirección al pueblo de Asón.

Tras 200 metros, se ha de subir por una pista (NO) asfaltada (2) a la derecha, donde nuevamente hay otra baliza de madera indicando hacia Socueva. A mitad de la subida se gira a la izquierda para luego conectar con la carretera (S) que sube a dicho barrio. Nada más acceder se ha de tomar una pista (3) a la izquierda (O) para conectar con un callejo que baja hasta la carretera. Hay que cruzarla para conectar con una pista al otro lado. Desde aquí se cruza el río por un puente (4) para ya recorrer toda la ribera (S), sin desviarse, entre prados y muros, hasta volver a encontrar la carretera CA-265 que sube hacia el pueblo de Asón (5). Se sigue por la carretera (S) durante este tramo, atravesando el pueblo. Poco después de salir de él hay que tomar la segunda pista a la derecha, bien señalizada (6). Esta pista baja a la ermita y barrio de San Antonio (7). Unos 150 m más adelante, a la derecha (O) hay que cruzar un puente (8) sobre el río Asón con una valla al final (a veces cerrada para evitar que pase el ganado). Al salir de él, seguir por su izquierda inmediata sin confundirse por la pista que sube, pero que también lleva al PR-S14.



Cailagua

Desde aquí se remonta al camino superior, que luego se ha de seguir atravesando varios prados y cabañas y varios castaños. Antes de llegar al robledal del huerto del Rey (Robles separados y y de gran porte) (9), hay otro cierre con una cabaña a la izquierda y un poco más adelante una mesa con un panel interpretativo a la derecha. Desde aquí se sigue por la senda, sin desviarse de ella, hasta llegar al cruce de los atrancos (piedras para pasar el río) (10) donde no hay que cruzar. Se continúa hasta llegar a un regato que si hay que cruzar con atrancos más cortos que los anteriores. Desde aquí solo restan unos metros, para ya luego tomar la subida entre avellanos y hayas hasta la cascada que da nacimiento al río (11).

Observaciones

- Precaución con caudales altos. Evitar cruzar los cursos de agua fuertes.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

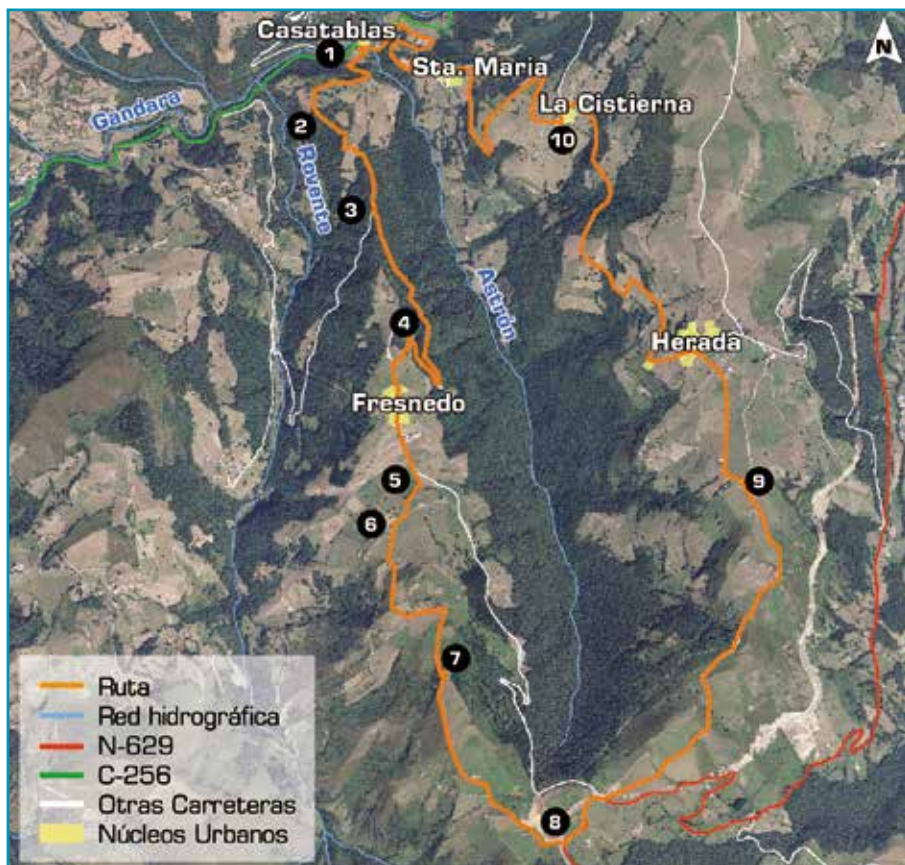
Municipio: Soba
 Inicio: Casatablas
 Fin: Casatablas
 MTN25: 60-III

Distancia: 18 Km
 Desnivel acu.: 775 m ↑
 Horario aprox.: 5h 30'

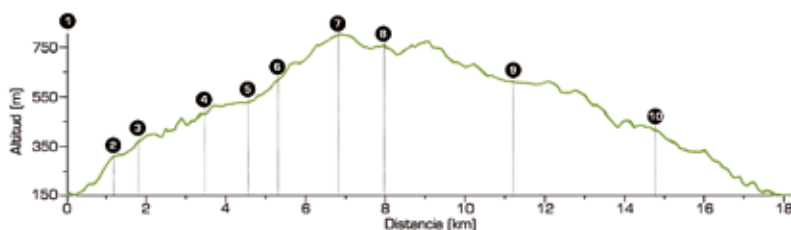
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



El itinerario comienza en Casatablas (1). Enfrente del restaurante del mismo nombre, sale una pista ascendente que se ha de coger. Tras ascender un rato, en una curva que gira hacia la izquierda, cerca de una casa blanca, se debe tomar el camino a mano derecha. Se trata de un camino que pasa alrededor de cabañas ganaderas y que cruza un bonito encinar (2). Al llegar a la carretera asfaltada (3) que va a fresnedo, se gira a la izquierda (S-SE) y se va ascendiendo por esta. Tras dar una curva de herradura, se gira bruscamente a la izquierda (SO), para coger un camino de tierra (4) y atajar un tramo evitando la carretera. En breve vuelve a salir otra vez a la carretera, donde se gira a la izquierda (S), para poco después llegar a Fresnedo.



El Mazo Grande (1199m)

Tras salir de Fresnedo, se ve una nave agrícola con tejado rojo a la derecha (5), se abandona la carretera por una pista que pasa junto al cementerio, dónde se gira a la derecha (O-SO). A unos pocos metros la pista (6) gira a la izquierda (S), y comienza una fuerte subida hacia las antenas de telefonía móvil (7). Ascendiendo por esta pista, se disfruta de un paisaje espectacular en todo momento.

Una vez coronado el alto, comienza el descenso hacia la carretera que lleva al puerto de los Tornos (8). Después de un pequeño tramo en la N-629, se toma una pista a la izquierda, por la que se continúa sin desviarse durante algo más de 2,5 km hasta un cruce (9), en el que se gira primero a la izquierda (O) y luego a la derecha (N). Cuando se llega a Herada hay que continuar, a la izquierda (O), por la pista que lleva a la Cisterna (10). Tras cruzarla se sigue descendiendo por una carretera asfaltada, después de la segunda curva al final de la recta, se toma una pista a la izquierda (O) que lleva al pueblo Santa María. Una vez pasado el pueblo y de vuelta a la carretera, solo hay que caminar un rato para llegar a Casatablas.

Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.

Ramales de la Victoria

Datos generales

Municipio: Ramales de la Victoria

Inicio: Fundación Orense

Fin: Fundación Orense

MTN25: 60-I y 60-III

Distancia: 9,4 Km

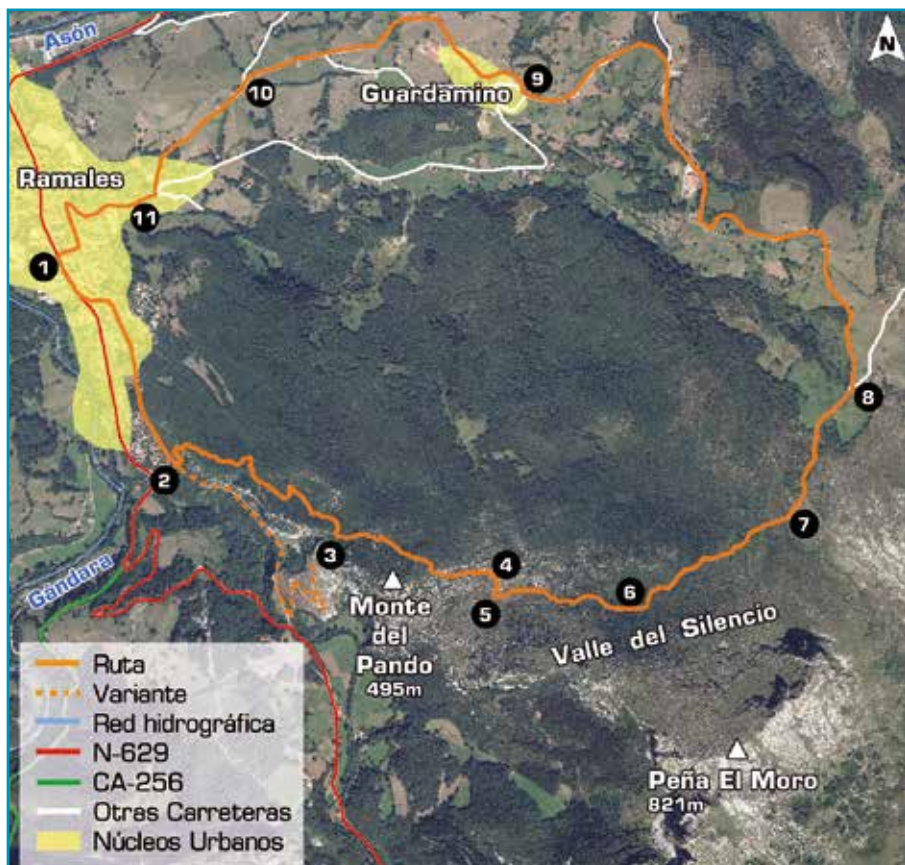
Desnivel acu.: 490 m ↑

Horario aprox.: 3h 45'

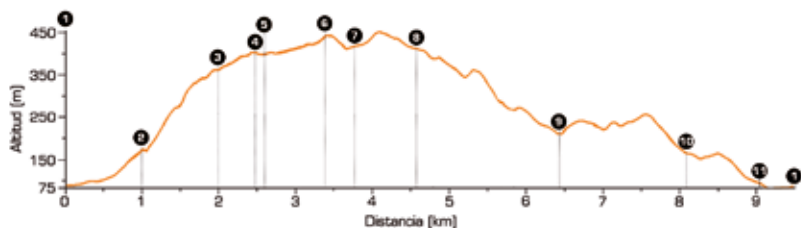
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en la fundación Orense en Ramales de la Victoria (1). Desde este edificio, hay que continuar por el pueblo hacia arriba (S) hasta justo antes del palacio de Revillagigedo S.XVI, donde hay un paso de peatones para cruzar la carretera. Avanzar por la acera hasta tomar la segunda calle a la izquierda (SE), que lleva hacia el Barrio El Mazo. Una vez atravesado el barrio, hay que seguir por la calle hasta pasar la última casa donde se transforma en camino. Un poco más adelante, donde hay un poste con flechas (2), se puede continuar por el camino si se toma la variante que permite visitar la cueva de Covalanas, desde donde hay posibilidad de conectar otra vez con el PR-S 22. Para seguir, hay que desviarse a mano izquierda (NE) para coger un sendero que sube monte arriba, el camino de los Locos.



Monumento de la guerra Carlista (8)

El sendero está bien marcado a través del encinar y no hay que desviarse del camino. Al rato llega por la derecha el camino (3) que sube de la cueva Covalanas (variante). Una vez en la parte alta del encinar, comienza el descenso hacia el valle del Silencio. Al salir del encinar (4), con la peña el Moro al fondo, se ven balizas de madera, que conducen al fondo del valle por una zona de pastizal y matorral con múltiples sendas difuminadas. Una vez abajo, se alcanza una senda bien marcada (5) que se ha de coger hacia la izquierda (E). Luego se atraviesa otro encinar más abierto y con preciosos ejemplares maduros (6). Al salir de él, la vegetación se torna de nuevo abierta con pastizal y matorral, y al poco se encuentra un poste con flechas (7). Hay que seguir por el sendero bien marcado, sin desviarse hacia la subida del Moro (marcaje con spray rojo que se compartía hasta este momento) que sale a la derecha (SO). Más adelante, ya por un camino más ancho, se pasa una valla. Aquí el camino se convierte en pista asfaltada, que será el firme sobre el que se camine hasta el final del recorrido. Enseguida se bifurca (8) y se gira a mano izquierda (N), para continuar descendiendo por ella sin desviarse hasta pasar el punto limpio, y luego seguir por la izquierda (NE) para llegar al barrio de Guardamino, donde se continúa por la pista de la derecha (9).

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución terreno kárstico.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas abiertas.

Datos generales

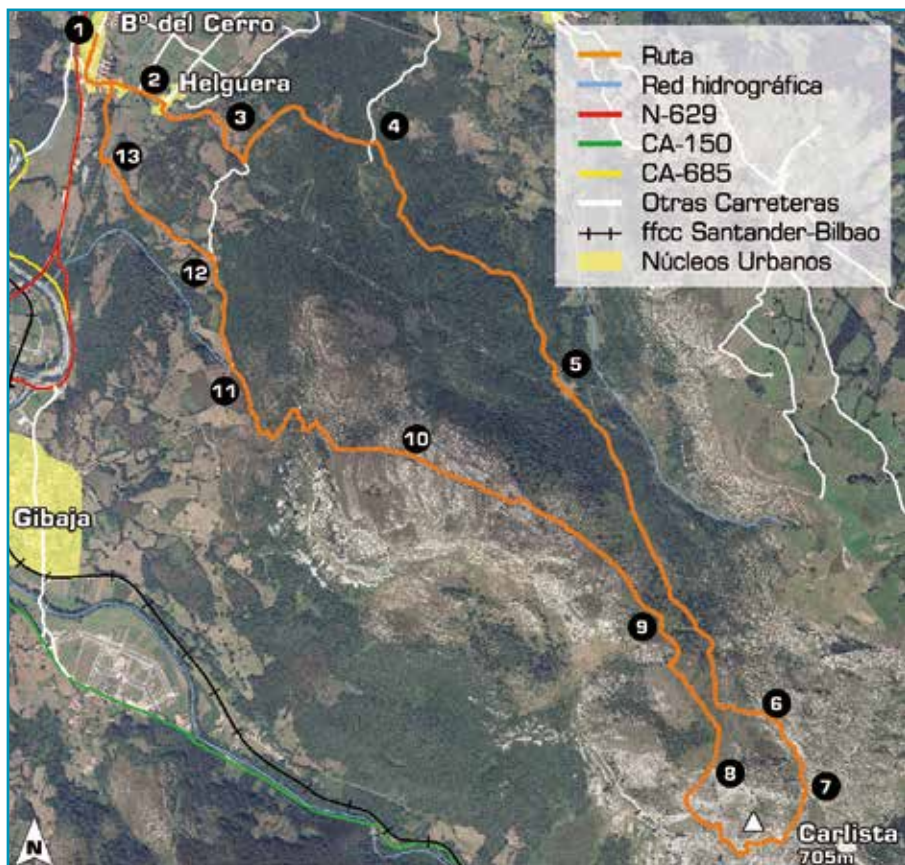
Municipio: Rasines
 Inicio: Barrio el Cerro
 Fin: Barrio el Cerro
 MTN25: 60-I

Distancia: 14,5 Km
 Desnivel acu.: 780 m ↑
 Horario aprox.: 5h 30'

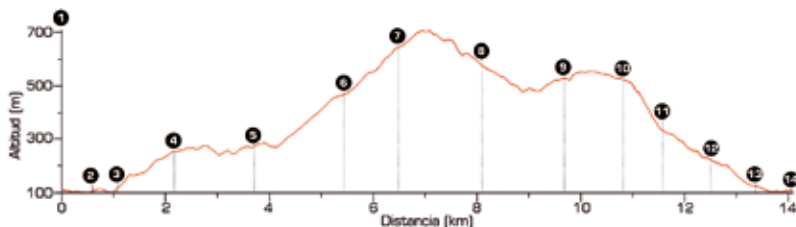
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en el barrio el Cerro de Rasines (1), desde aquí se continúa a la izquierda (O) hacia el barrio de Helguera (2). Una vez allí, se debe girar primero a la derecha (SO), y después a unos 20 m a la izquierda (SE), para coger la pista de las minas (3). Siguiendo esta pista hasta llegar a un pequeño merendero, comienza una cuesta bastante pronunciada, y cuando esta disminuye, se toma un sendero que gira a la izquierda por un pequeño terraplén. Se sigue este sendero hasta llegar a un cruce con varias intersecciones, donde se debe tomar la que marca hacia el picón del Carlista (baliza de madera con cartel) (4).

Se continúa por una larga senda, atravesando alguna que otra valla de ganado, hasta llegar a una zona con descampado. Aquí se toma como referencia un gran castaño a mano derecha y nada más llegar a él, se ve una baliza que indica el sentido de la ruta (5) donde se vuelve al sendero entre los árboles. A partir de aquí, se pasa de una senda con encinar a una senda con árgomas y robles, hasta llegar a la zona más alta donde la roca caliza predomina sobre la vegetación. Poco más adelante (6), se conecta con el GR-123 (en este tramo las marcas son blancas, rojas y amarillas). El sendero asciende hasta el collado (7), momento en el que el GR-123 y PR-S 23 se separan. La ruta gira a la derecha (SO), rodeando por completo el macizo por un terreno rocoso con senda difusa. En este tramo hay que prestar especial atención a las marcas existentes para no salirse del camino. Al acabar hay que prestar especial atención a las marcas existentes para no salirse del camino. Al acabar la zona rocosa, se entra en un prado (8) marcado con balizas de madera que pronto se torna descendente.

Poco después, aparece una senda marcada (9) que se debe coger a la izquierda (NO), para evitar por la derecha descender por otra senda que lleva trayecto de subida. Aquí los dos caminos van parejos, hasta que la senda empieza a ascender entre helechos y bloques de piedra. Después empieza un terreno rocoso, y un poco más adelante se llega al descenso. Hay que seguir hacia la derecha (NO) (10) para no confundirse con las otras sendas, una da la vuelta a la cumbre y la otra desciende dirección (SO).

Se continúa por la senda, para dar con alguna que otra "Z", que nos lleva hasta un camino (11) que se toma a la derecha (NO). De seguido, se toma un nuevo camino de la derecha (12), para pasar una valla antes de llegar a otro cruce (13), donde se gira a la izquierda por la pista (NO). Tras andar menos de 1 km, se coge una curva pronunciada a la izquierda, en la que tendremos que salirnos a la derecha hacia un poste de alta tensión (14), que nos lleva por un bonito sendero hasta el Cerro.

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución terreno kárstico.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas abiertas.

Datos generales

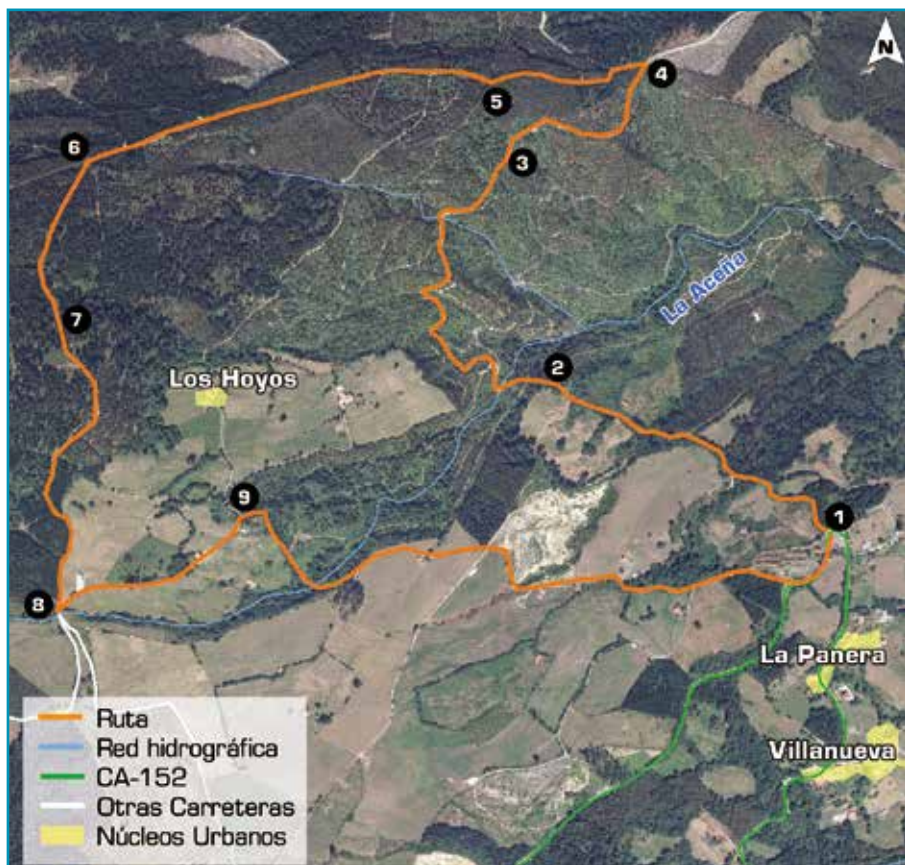
Municipio: Valle de Villaverde
 Inicio: Villanueva (CA-152)
 Fin: Villanueva (CA-152)
 MTN25: 60-II y 60-IV

Distancia: 7,5 Km
 Desnivel acu.: 365 m ↑
 Horario aprox.: 3h

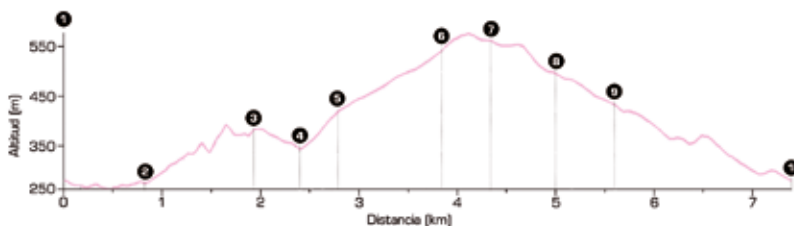
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en el barrio La Panera del pueblo de Villanueva. Parte desde la carretera CA-152 en una curva pronunciada, donde se puede aparcar el coche (1). Se empieza por una pista de gravilla muy cómoda para caminar, que cruza un bosque de robles, hayas y pinos.

Tras cruzar un paso canadiense el paisaje cambia bruscamente y la pista sigue entre plantaciones de eucalipto (2). Hay que seguir la pista sin desviarse en ningún momento. Más adelante, se pasa junto a un pequeño depósito de agua (3) y 500 m después la pista conecta con otra más grande (4), que se toma a la izquierda (O). Caminando alrededor de 100 m, se llega a un cruce donde se toma el camino de la izquierda (SO). Unos 300 m después, en mitad de una fuerte pendiente (5), se abandona la pista para tomar un cortafuegos que sale a mano derecha (NO). El cortafuegos marca el límite administrativo entre Cantabria y País Vasco. Durante su ascenso se puede disfrutar de una bonita panorámica al Jorrios (839m) y al Armañon (856m), ya en la provincia de Vizcaya.



Camino a través del eucalipto

Después de 1 km por el cortafuegos, se encuentra un cruce bien señalizado con paneles, donde se gira a la izquierda (SO) para recorrer 2 km por un pinar (7) muy cómodo de andar. La pista lleva a una carretera (8), donde hay que girar a la izquierda (NE).

Descendiendo por la carretera, se disfruta de un paisaje espectacular y pasadas unas casas (9) se gira a la izquierda (E). A partir de aquí, sin desviarse, se llega a la CA-152 y se toma hacia la derecha para regresar al inicio del PR-S 131.

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

Municipio: Ampuero

Inicio: Ermita de San Pedruco (Rascón)

Fin: Ermita de San Pedruco (Rascón)

MTN25: 36-III, 60-I y 60-II

Distancia: 13 Km

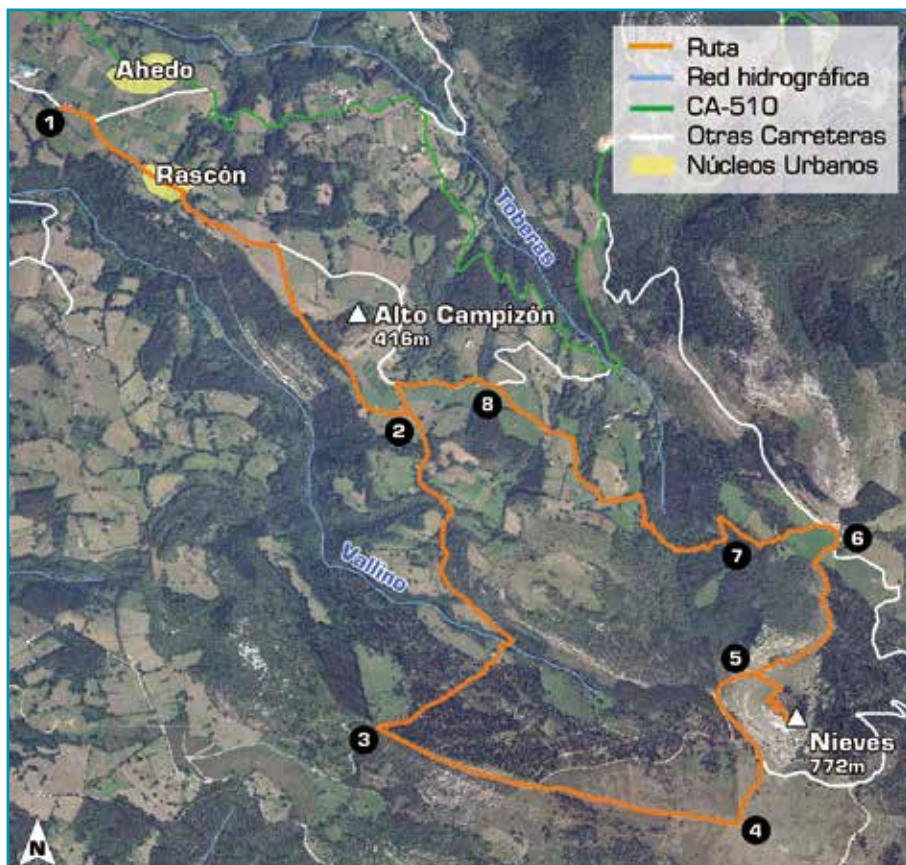
Desnivel: 515 m ↑

Horario aprox.: 4h 45'

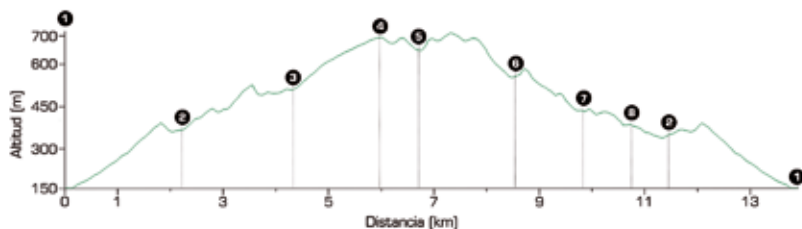
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



El itinerario comienza en la ermita de San Pedruco (1) del barrio de Rascón, donde se puede aparcar el coche. Desde este punto, hay que ir un poco más arriba y coger hacia la derecha (SE) la carretera que lleva a Rascón. Tras cruzar sus calles y casas sin desviarse, a 500 m se ha de coger el camino que sale a mano derecha (SE). Después de cruzar un pequeño eucaliptal, se llega a una pista (2) asfaltada que lleva a las Garmillas, donde hay que girar a la derecha (S). En este punto se puede observar un cartel con dos flechas donde se indican las distancias, el tiempo y la dirección del camino a la ermita de las Nieves. Es aquí además, donde luego se une el camino de retorno.



Menhir en el alto de los Lodos (4)

Hay que continuar un tramo por la pista sin desviarse, tras adentrarse en una zona de pinos se llega a un cruce, donde se gira bruscamente a la izquierda (O-SO) para ascender por una pista bien ancha (3). Tras subir por ella, llegando a la parte donde los árboles se acaban, se ha de continuar hasta llegar al menhir (4). Desde aquí hay que girar a la izquierda (NE) y descender hasta una carretera. Al llegar a ella se toma hacia la izquierda, y al poco comienza a girar a la derecha para bordear el pico de las Nieves. Cuando termina el asfalto se llega a una bifurcación (5), a la derecha la subida a las Nieves, y la izquierda sigue el PR. En la subida a la ermita hay una fuente.

Continuando por el PR, el sendero poco a poco va descendiendo buscando el pinar. Luego se recorre por su lado hasta llegar a un muro de piedra y de seguido a una pista (6) asfaltada, donde hay que girar a la izquierda (N). Continuando por ella, al poco se debe tomar la pista de tierra que continúa por la izquierda (O). Tras pasar por una curva pronunciada de izquierdas hay que seguir hasta el final, donde se gira a la derecha (O) por la segunda opción (7), que lleva fuera de la zona de eucaliptos. Después de cruzar cuatro regatillos y un par de vallas, se llega a una pista donde hay que girar levemente a la derecha (NO). Al poco rato llega a un cruce (8) donde se sigue por la izquierda (O). Más tarde en otro cruce se gira a la izquierda (S), luego se asciende unos pocos metros para girar a la derecha (O) y coger el camino donde se encuentra la señal de las flechas (2). Una vez en ese punto hay que desandar el camino hasta la ermita (1).

Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

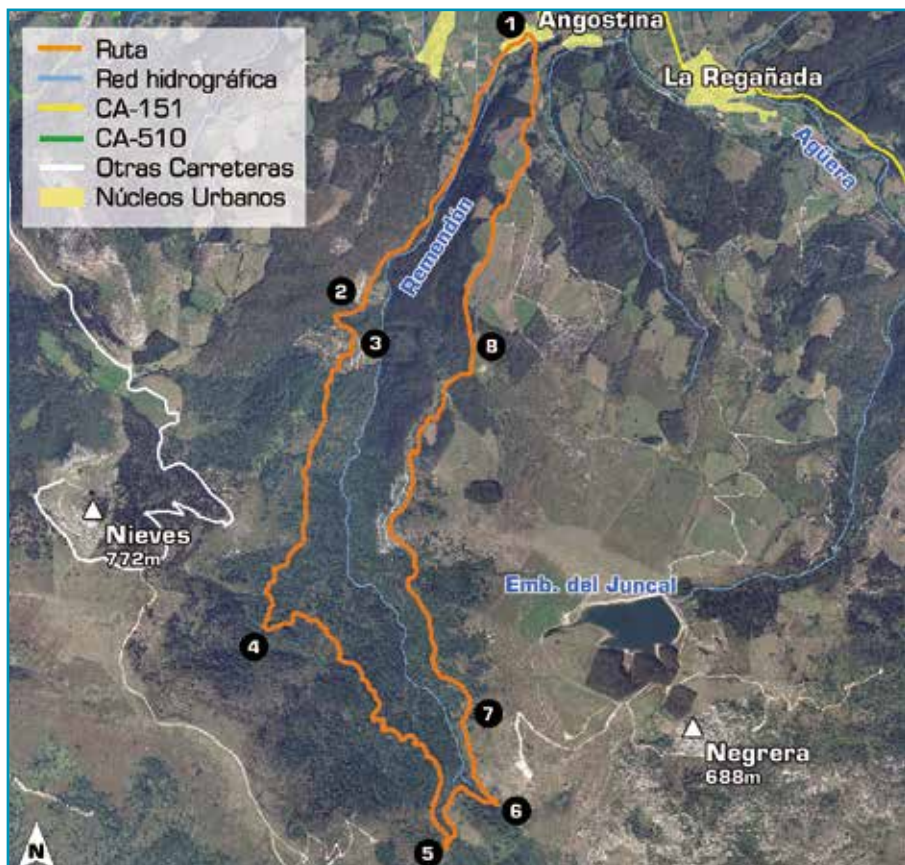
Municipio: Guriezo
 Inicio: Angostina
 Fin: Angostina
 MTN25: 36-IV y 60-II

Distancia: 12,5 Km
 Desnivel acu.: 725 m ↑
 Horario aprox.: 4h

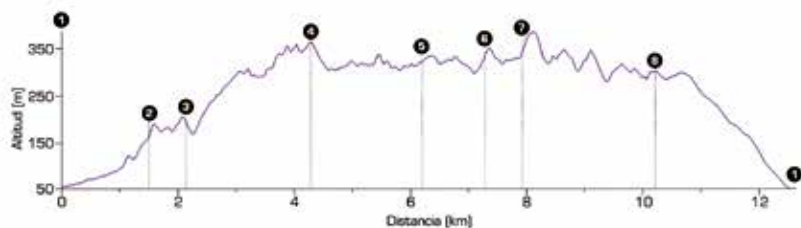
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en el barrio Carazón, en Angostina. El coche se puede dejar en la pequeña rotonda de la plaza del barrio donde hay una fuente. Pasando el puente se toma la primera pista (1) de la derecha (S-SE). Tras un rato, se vuelve a cruzar el río Remendón por otro puente para continuar por la izquierda. Esta pista luego pasa a ser de tierra y se continúa por ella hasta llegar a una bifurcación (2), donde hay una cabaña abandonada a la izquierda. Se continúa por la pista sin desviarse (SO) y de seguido hay una curva pronunciada de derechas. En la bifurcación de la siguiente curva, se gira a la derecha (S-SE) y al subir, otra vez a la izquierda (S). Sin desviarse de la pista, se continúa hasta llegar a una curva de derechas donde hay dos hitos de piedras que indican la entrada al Bosque del Remendón (3).



Acequia de Mongarrido

La senda (O) por el interior del bosque es muy evidente y está balizada con marcas grandes e hitos. A medida que se avanza, se van cruzando varios arroyos, primero pequeños y después uno más grande (4). Nada más cruzarlo, el camino cambia de dirección (E) y al poco el bosque pierde densidad, para luego recuperarla. Al terminar el bosque, aparece la acequia de Mongarrido (5) a la derecha, tras un nuevo arroyo que se ha de cruzar (N). Esta canalización característica acompaña desde aquí al recorrido casi hasta el final. La siguiente vaguada que se cruza, es ya el río Remendón (6) y se continúa siguiendo el canal hacia la izquierda (N-NO).

A partir de aquí, se avanza junto al canal hasta llegar a una zona con un desprendimiento, que se evita subiendo por un sendero situado antes de llegar a él por la derecha (7). Tras evitar el desprendimiento, hay que continuar por el sendero hasta a un cruce con una pista (8) que se ha de tomar a la izquierda (N), abandonando la acequia que sigue hacia la derecha. Para terminar, hay que descender por esta pista sin desviarse hasta llegar al punto de inicio (1).

Observaciones

- Precaución calor. Poca sombra en los tramos de pista.

Datos generales

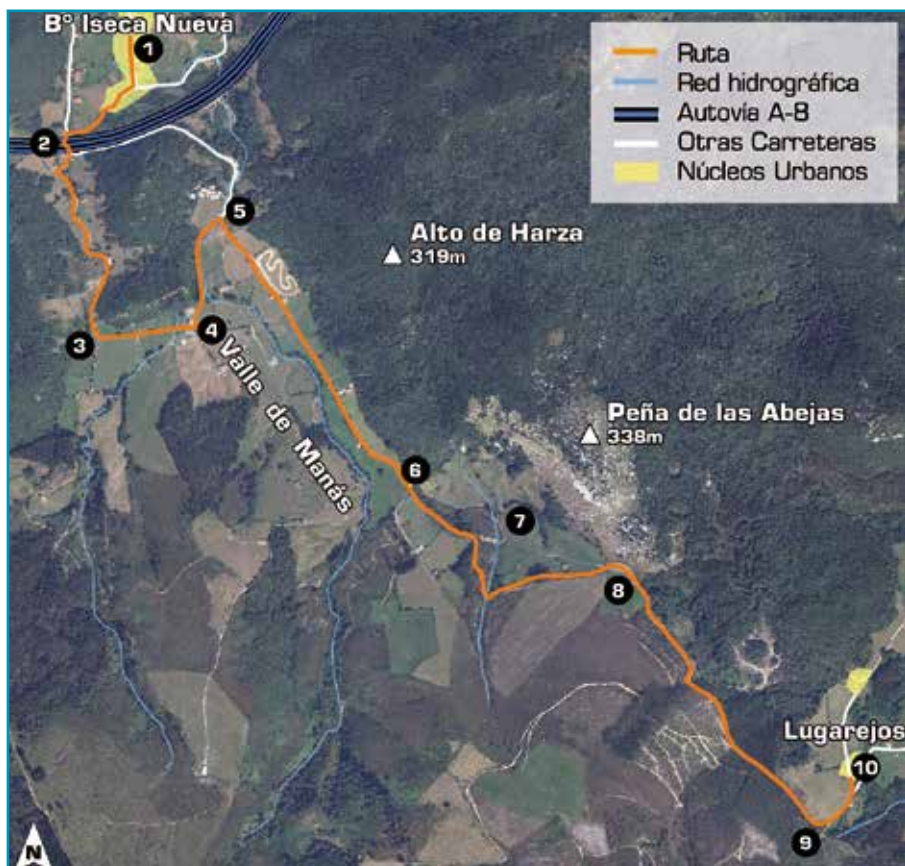
Municipio: Liendo
 Inicio: Barrio de Iseca Nueva
 Fin: Lugarejos (Guriezo)
 MTN25: 36-III y 36-IV

Distancia: 5,5 Km (Sólo ida)
 Desnivel: 225 m ↑ 50 m ↓
 Horario aprox.: 2h 15' (Sólo ida)

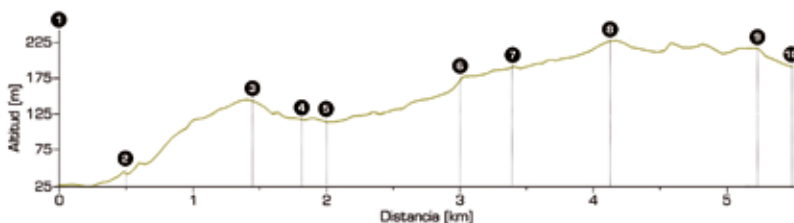
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en la Iglesia (1) del Barrio de Iseca Nueva, en dirección sur hacia la Autovía A-8. Al final de la calle se cruza un puente y se sigue a la derecha (O), todavía por asfalto.

Al poco, se llega a una casa que se deja a la derecha tomando una pista más estrecha, de cemento en los primeros metros y de grijo después. Esta pista conduce a la base de uno de los puentes de la A-8 (2), allí se cruza con una carretera, que se toma durante 50 m para luego coger otra pista de grijo, que gana altura rápidamente, dejando atrás unas bonitas vistas del poljé de Liendo. Esta pista conduce al escondido valle de Manás, se sigue por ella hasta un cruce (3) en el que se gira a la izquierda (E). La ruta atraviesa una zona llana flanqueada con muros de piedra, que encierran prados y explotaciones dedicados a la cría de caballos. Continuar unos 300 m, para luego (4) girar a la izquierda (N) y seguir por la pista hasta encontrar un cruce (5) donde se toma el camino de la derecha (SE). De este camino no habrá que desviarse hasta el final del recorrido.



Valle de Manás

Tras aproximadamente 1 km y seguido a una ligera subida, se abandona el valle de Manás (6), para después atravesar un pequeño valle ciego (7), custodiado en su flanco este por la Peña de las Abejas. El camino hace un giro de izquierdas y comienza a ganar pendiente hasta salir del valle (8). En este momento se abandonan los prados, el ganado y el municipio de Liendo, para dar paso a extensas plantaciones de eucaliptos en el municipio de Guriezo, por donde discurre la parte final del recorrido.

Cuando la pista forestal comienza a girar hacia la izquierda (9) para tomar dirección noreste, pronto aparece la ermita de San Mamés (10), también a la izquierda. En este punto finaliza el recorrido y hay una fuente. El retorno se realiza por el mismo camino.

Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

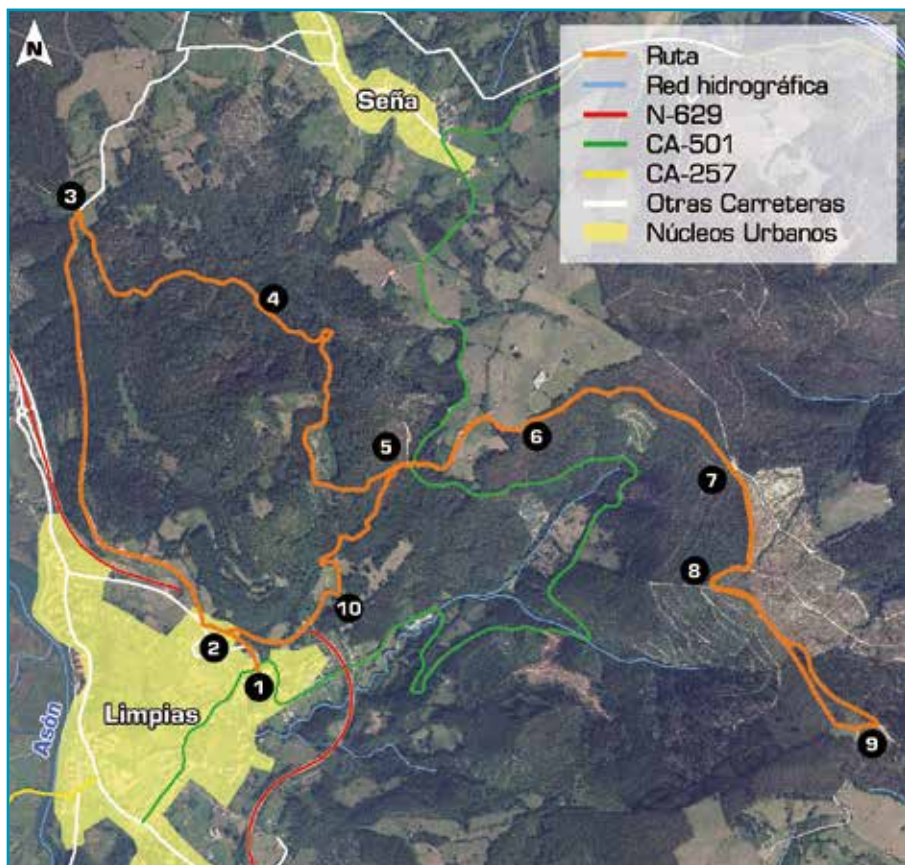
Municipio: Limpias
 Inicio: Barrio Rucoba
 Fin: Barrio Rucoba
 MTN25: 36-III

Distancia: 12,7 Km
 Desnivel acu.: 605 m ↑
 Horario aprox.: 4h 30'

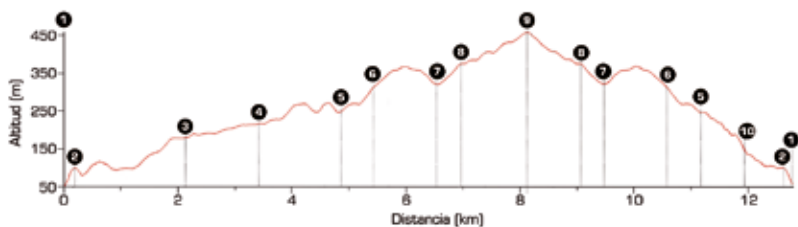
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Esta ruta comienza en la Iglesia de San Pedro (1) en el barrio de Rucoba. Se parte de unas escaleras con valla de madera que hay en el parking. Hay que subirlas (2) y girar a la izquierda (O), para en el siguiente cruce bordear la ermita y continuar por la derecha (N) ascendiendo. Se sigue por esta pista asfaltada durante casi 2 km hasta abandonarla, tras una curva de derechas, cogiendo a mano derecha (S) una pista de tierra (3). Esta pista cruza una zona de eucaliptos (4) y hay que seguirla sin salirse de ella durante 2,5 km.

En un cruce debidamente señalizado con un panel de madera (4), que también indica el camino que se debe coger más tarde, para volver al barrio de Rucoba, se continúa recto hasta encontrar una carretera. Se cruza y se toma la carretera ascendente que se encuentra de frente (O).



Menhir del Yelso de Hayas

Pasados dos desvíos a la izquierda, se deja el asfalto para entrar en las plantaciones de eucaliptos (6). Después de 1 km aparece un cruce de múltiples caminos (7), con una flecha que indica a la derecha (S-SE). Poco más adelante, el camino dibuja una herradura (8) y comienza la subida final al Yelso.

Una vez se alcanza la zona más elevada, hay que girar a la derecha (O), siguiendo las balizas de madera hasta alcanzar el menhir del Yelso de Hayas (9). En él se gira de nuevo a la derecha (NO) para coger un camino que nos devuelve a la pista por la que se ha subido y que se tiene de desandar hasta la baliza con flechas (4).

Desde aquí se coge la pista que baja a Rucoba. A medida que se baja la pista se va transformando en camino, sin dejar de descender se llega a una valla de madera con una puerta (10), que da acceso a un prado inclinado. Bajar de frente (O) hasta encontrar un camino con una puerta también de madera (cerrar las puertas al pasar). Se sigue el camino que no tiene perdida, hasta llegar a las escaleras (2) que conducen a la Iglesia de San Pedro (1).

Observaciones

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.
- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.

Datos generales

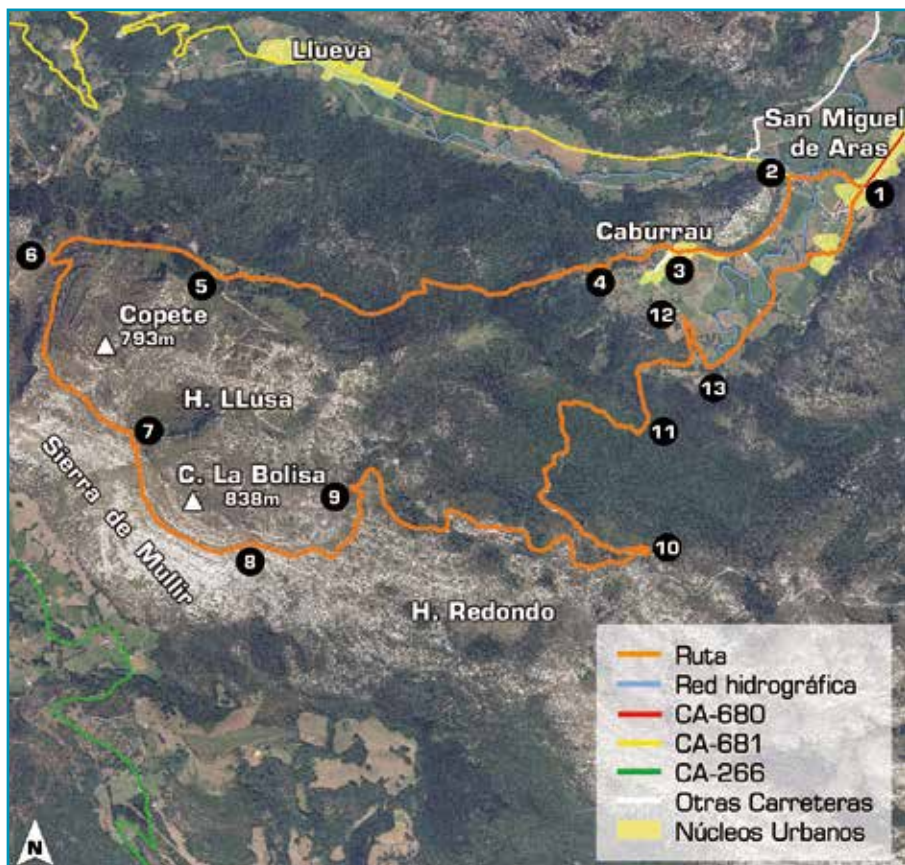
Municipio: Voto
 Inicio: San Miguel de Aras
 Fin: San Miguel de Aras
 MTN25: 59-II y 60-I

Distancia: 17 Km
 Desnivel acu.: 925 m ↑
 Horario aprox.: 6h 45'

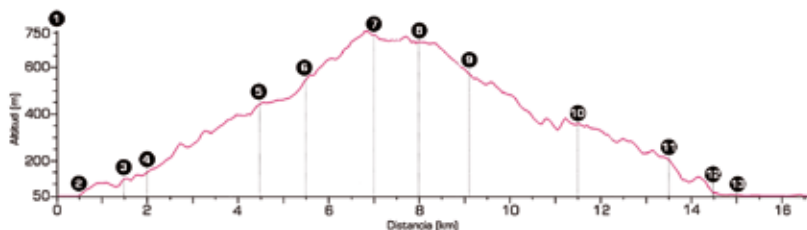
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en la Iglesia de San Miguel de Aras (1). Se empieza dirección al núcleo urbano y se gira a la derecha (E), dirección Fuente las Varas. A 500 m, una vez cruzado el río Clarín, girar por una pista asfaltada a la izquierda (S) hacia el Bº Caburrau (2). Se sigue por la carretera hasta topar con una casa azul y blanca (3) donde se gira a la derecha (N) y se sube por una rampa con bastante pendiente hasta una casa sin acabar. Continuando unos 350 m por la pista, se llega a una curva de derechas (4) que precede a un cruce. Hay que salir de la pista continuando recto (O) por una senda, para poco después regresar a la pista.

El camino continúa ascendiendo por un bonito bosque hasta llegar a un abrevadero (5) y una pista. Se coge la pista a la derecha (NO) y 150 m después se deja por un terraplén a la izquierda (NO). El sendero entra ahora en una zona dominada por la roca, los brezos y los pastizales. Permitiendo unas vistas inmejorables de la desembocadura del Asón y el PN de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

Ya en la falda norte del Copete (793m), el sendero comienza a girar hacia la izquierda (S) y justo antes de llegar a un prado cercado por un muro de piedra (6), se gira otra vez a la izquierda (E) para ganar altura y coger una repisa por la que se bordéa la mole rocosa. Este tramo ofrece excelentes vistas del valle de Matienzo, pero conviene estar muy atentos a las marcas durante los próximos 3,5 km para no desviarse de la ruta.

Una vez rodeado El Copete, aparece el majestuoso Hoyo Llusa (7) a la izquierda (N) y enfrente el copete La Bolisa (838m) que también se ha de rodear por una de sus repisas, la más herbosa (en la foto superior derecha, se puede ver una pequeña porción de esta repisa bajo el cortado de roca más alto). Rodeando La Bolisa se divisa al fondo la sierra del Hornijo y el valle del Asón a los pies. Atención al salir de la repisa (8), hay sendas de ganado paralelas al recorrido pero a diferente altura que pueden crear confusión. Fijarse bien en las marcas hasta terminar de bordear el macizo rocoso y salir a la vasta pista (9), que atraviesa la sierra de Mullir y la de Sel por su vertiente norte.

Al llegar a la pista tomarla hacia la derecha (E) y seguirla, disfrutando de las magníficas vistas a la costa, hasta llegar a un cruce (10), en el que se gira a la izquierda (NE) para comenzar el descenso hacia San Miguel de Aras a través de un encinar. Al llegar a una mancha de eucaliptal, hay que pasar una valla (11) y seguir descendiendo sin desviarse.

Una vez abajo (12), coger la pista hacia la derecha (SO) y sin abandonarla girar a la derecha en todos los cruces hasta encontrar dos silos (13), donde hay que girar a la izquierda (N). Desde aquí, recto sin desviarse se llega al final del recorrido.

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa. Cortados.

Datos generales

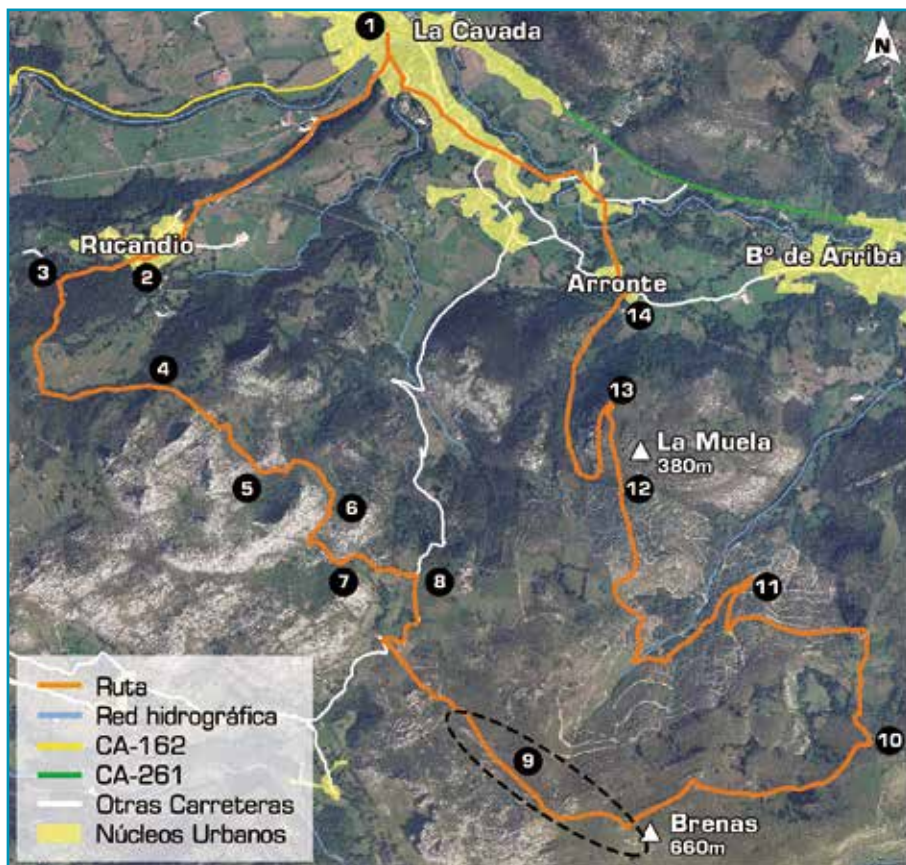
Municipio: Riotuerto
 Inicio: La Cavada (Estación FEVE)
 Fin: La Cavada (Estación FEVE)
 MTN25: 35-III, 35-IV, 59-I y 59-II

Distancia: 16,8 Km
 Desnivel acu.: 975 m ↑
 Horario aprox.: 6h

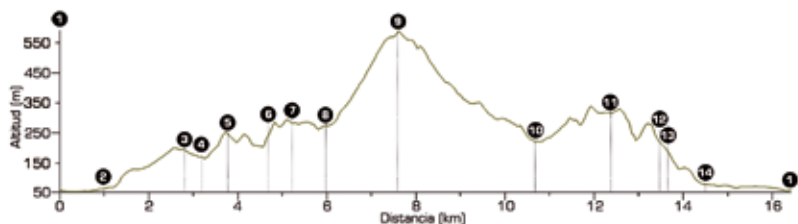
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



La ruta comienza en la estación de FEVE de La Cavada (1) dirección al barrio de Rucandio (2). Más adelante en la bifurcación, es a la izquierda (SO) y luego hay que atravesar Rucandio. Al salir, realizar un quiebro a la derecha (N) y luego a la izquierda (O) por una pista. A unos 400 m abandonarla por la izquierda (S), cogiendo otra pista que cruza una plantación de eucaliptos (3). Después de 600 m, ya en una zona de prados, se alcanza un cruce que se toma a la izquierda (E).

Tras pasar cerca de una finca, el camino se vuelve ligeramente ascendente (4) y pronto se llega a un prado con una segunda finca, por la que se cruza hasta llegar a un collado rocoso (5). Desde él, se divisa un paraje espectacular, concretamente la zona conocida como las “Tetas de Liérganes”. Descendiendo, el sendero llega hasta una pista por la que se sigue a la izquierda (E) entre de eucaliptos. Más adelante se abandona la pista (6), por un sendero que asciende a la derecha (SE) hasta un collado que da paso a un pequeño valle de pastizales y garma. Caminando entre bloques pegados a la ladera izquierda, hay que ir girando hacia la izquierda (SO) para subir una ladera de pastizal y conectar con una senda bien marcada (7) (Atención al marcaje). Cogerla hacia la izquierda (NE) y más adelante seguirla con cuidado de no perder las marcas entre los numerosos bloques de piedra y helechos, hasta salir a una pista que al poco conecta con una carretera (8). A la izquierda (N) la carretera vuelve a La Cavada. Se continúa por la derecha (S) hasta una curva de izquierdas muy pronunciada, al lado de una casa, donde se abandona la carretera por un camino a la izquierda (SO).

Comienza aquí la subida a Brenas y el sendero se va desdibujando poco a poco. Atención a las balizas de madera y marcas en la zona de pastizales (9), pues es fácil desorientarse. La subida termina en una pista, tras pasar un pequeño pasillo de roca. Se desciende hasta un cruce (10) que se toma a la izquierda (NO) y al llegar a una casa, la pista gira 90 grados a la izquierda (O). Se continúa descendiendo entre eucaliptos, para girar bruscamente a la izquierda por una pista (11) con una baliza de madera en su entrada. Continuar por esta pista sin desviarse 2 km y ya descendiendo, en un giro a la izquierda, se abandona la pista por la derecha (N), al poco se salta una valla (12) y se toma un pequeño sendero que recorre la ladera izquierda (E) de La Muela (380m). Atención de nuevo en esta zona es fácil perder el sendero. Enseguida se tienen unas vistas espectaculares de la costa y de los pueblos del fondo del valle. Se gira a la izquierda (O), se baja un escalón rocoso (13) y se gira de nuevo a la izquierda (S) para descender pegados a una pequeña pared de roca. Pronto se gira a la derecha entre frondosa vegetación para bajar a una vaguada. Siguiendo el camino que desciende entre encinas y avellanos se llega a una casa (14) de la que parte una pista. Tras 300 m desemboca en la carretera que regresa a La Cavada (1).

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución terreno kárstico con numerosas simas y agujeros. Especial atención con nieve.
- Precaución con niebla. Fácil desorientarse en zonas de pastizal con senda difusa.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

Municipio: Entrambasaguas

Inicio: Santa Marina

Fin: Santa Marina

MTN25: 35-III

Distancia: 3,7 Km

Desnivel: 200 m ↑

Horario aprox.: 2h 15'

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Terreno abrupto, roca caliza

Itinerario

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Sendero de montaña

Desplazamiento

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

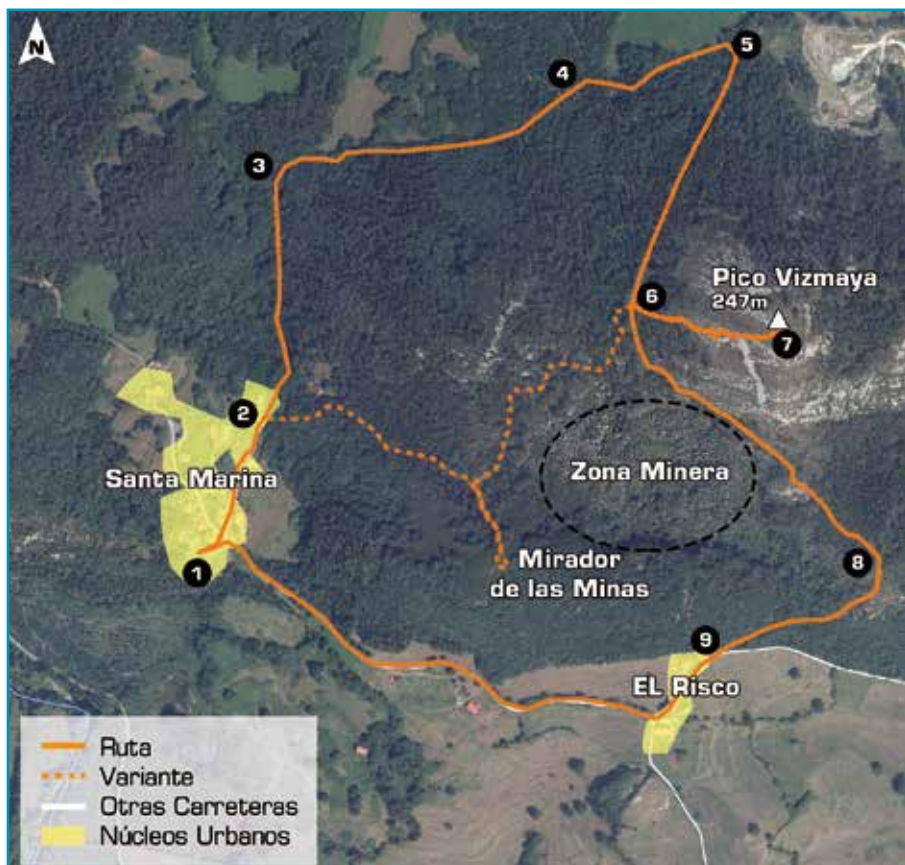
Por sendas irregulares

Esfuerzo

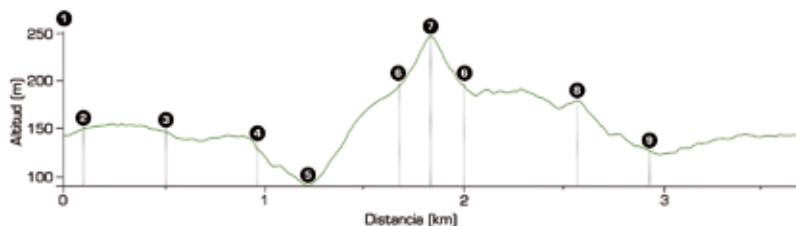
1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Desnivel y recorrido exigentes

Mapa

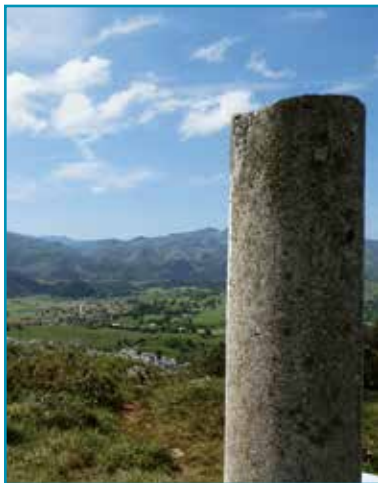


Perfil



La Ruta comienza en la localidad de Santa Marina, junto a la iglesia (1) del mismo nombre. Se cruza la carretera y se continúa recto (N) entre casas. Poco más adelante a la derecha, frente a la entrada de la última casa (2), sale la variante de esta ruta que pasa por el mirador de las minas.

Se continúa de frente por un bonito bosque y a los 300 m (3), el camino gira a la derecha (E). Pasados unos 400 m (4), se une a otro camino que llega de la izquierda. Descendiendo, pronto se alcanza un prado que se bordea hasta (5) girar nuevamente a la derecha (SO) y comenzar una subida entre eucaliptos, hasta un cruce (6). Por la derecha (O) se une la variante del mirador de las minas, a la izquierda (E) se coge la senda para subir al pico Vizmaya (247 m) (7) y, de frente (SE) la continuación de la ruta en dirección a Santa Marina. La bajada del pico Vizmaya se realiza por donde se sube.



Navajeda desde el Pico Vizmaya (247m)

Tras 500 m de descenso entre eucaliptos, la pista asciende hasta un pequeño alto (8) donde se abre un claro. Un poco más abajo, se atraviesa un bosque de encinas, para acabar llegando a la carretera (9) que lleva a Santa Marina. Aquí se continúa por ella en la dirección de la marcha (SO), para pronto llegar a un cruce en el Bº El Risco donde se gira a la derecha. Sin desviarse y tras 700 m se llega al final del recorrido.

Variante Mirador de las Minas

Esta variante está marcada utilizando la misma simbología y patrón de colores que se emplea en el resto de pequeños recorridos (PR).

Se toma el camino que asciende enfrente de la casa (2) durante 300 m, primero entre encinas y luego entre eucaliptos. Justo antes de comenzar a bajar, hacia la izquierda (NE), sale una senda a mano derecha (S) que sube al mirador de las minas. Se desanda el camino regresando a la pista forestal que, tras poco más de 400 m bordeando la zona minera, llega al cruce (6) que conecta con el PR.

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

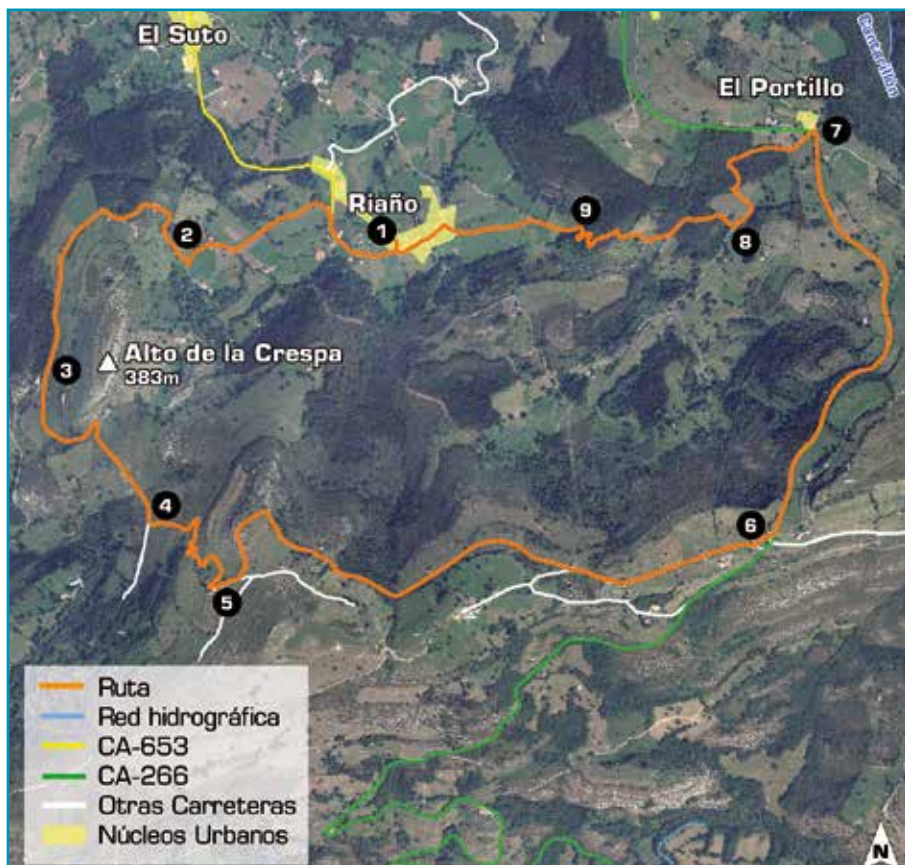
Municipio: Solórzano
 Inicio: Riaño (B° La Iglesia)
 Fin: Riaño (B° La Iglesia)
 MTN25: 35-IV

Distancia: 9,7 Km
 Desnivel: 435 m ↑
 Horario aprox.: 3h 30'

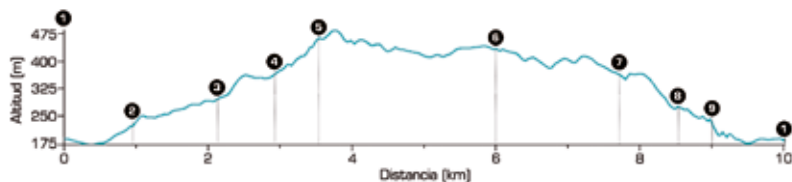
Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Atención el marcaje de la ruta mantiene la simbología de los PR pero en blanco-blano. No confundir con otro itinerario con tramos coincidentes que llevan marcas amarillo-blanco.

La ruta comienza en Riaño, en el barrio de la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (1). Se coge la carretera CA-653 hacia la izquierda (O), y a unos 300 m en el segundo desvío a la izquierda (NO) se coge una pista. Continuando por esta pista se cogen dos desvíos a la derecha (2), para comenzar a rodear el alto de la Crespa. al dar la vuelta en el siguiente cruce (3) (Picón), girar a la izquierda (S). Atención, a la derecha sale el marcaje de otra ruta (amarillo-blanco).



Pastizal y lapiaz

Se termina de dar la vuelta para llegar a una curva cerrada de derechas y al poco se coge otra pista (4) por la izquierda (S-SE).

Después de subir unas zetas, se conecta con una pista (O) asfaltada (5) y al poco se gira a la izquierda (La Cruz), donde hay postes con marcas del otro itinerario. Desde aquí, se continúa descendiendo sin desviarse hasta Fuente las Varas. En este tramo se puede disfrutar de las vistas a la campiña trasmerana, gran parte de la costa central y la bahía de Santander.

Al llegar a la carretera CA-266 (6), se continúa por ella a la izquierda hasta el Portillo. Aquí se abandona la carretera (7) con un quiebro a la izquierda (SO). Tras un eucaliptal se entra en una zona de prados para dar con un cruce (8), que se ha de coger a la derecha (O). Se cruza el siguiente eucaliptal sin desviarse (a la mitad hay marcas del otro itinerario), para llegar a otra zona de prado. Al final del prado (De nuevo marcas del otro itinerario) conecta con otro eucaliptal, hasta entrar en un bosque de robles (9). Al cruzarlo se encuentra ya la mies que lleva a Riaño.

Observaciones

- Precaución calor. Ausencia de fuentes en el recorrido y poca sombra.
- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

Datos generales

Municipio: Ribamontán al Monte

Inicio: Omoño

Fin: Omoño

MTN25: 35-II

Distancia: 11,6 km

Desnivel: 443 m ↑

Horario aprox.: 3h

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Terreno abrupto, roca caliza

Itinerario

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Sendero de montaña

Desplazamiento

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

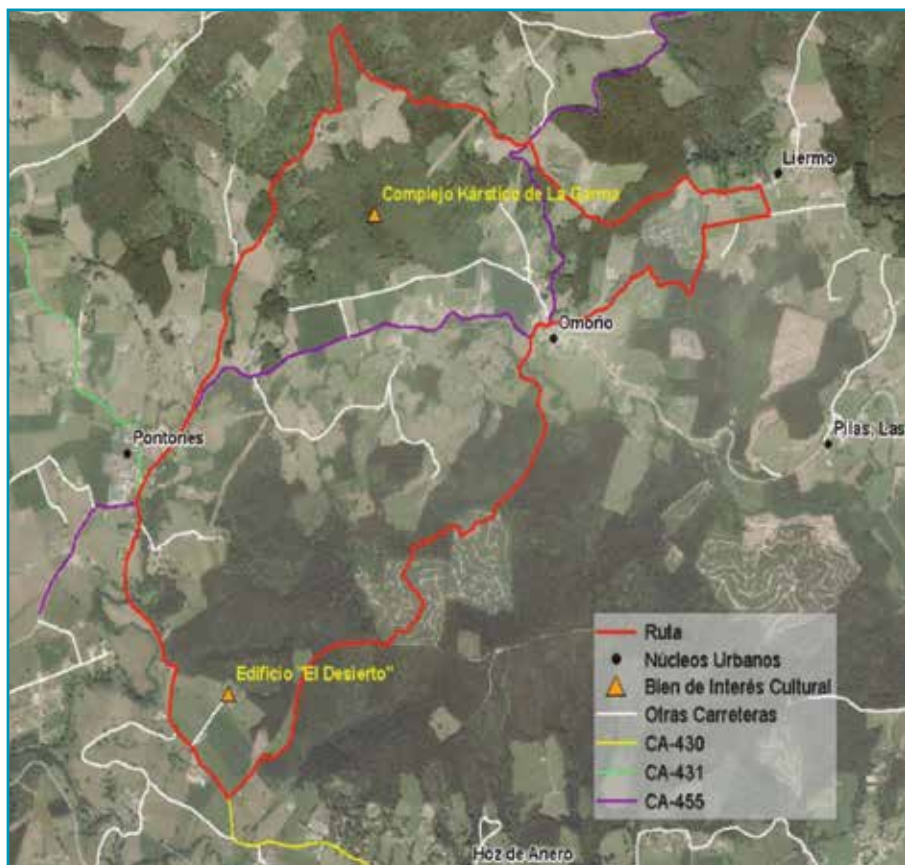
Por sendas irregulares

Esfuerzo

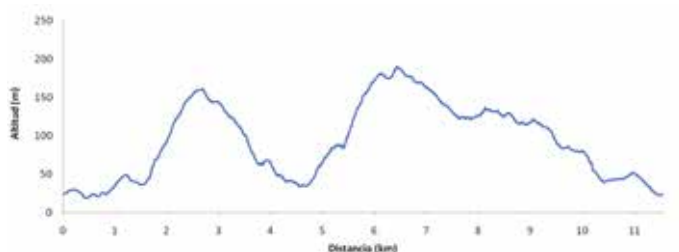
1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Desnivel y recorrido exigentes

Mapa



Perfil



Entorno

El trazado de la ruta posee gran atractivo desde el punto de vista cultural y arqueológico al encontrarse en las inmediaciones del monte La Garma, el cual alberga uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de Europa existiendo, además de un castro en su cumbre perteneciente a la Edad del Bronce y la Edad del Hierro, diferentes cavidades, muchas de ellas conectadas entre sí, ocupadas desde el Paleolítico, donde se pueden encontrar restos humanos, animales, herramientas y utensilios y pinturas rupestres datadas entre el Auriñaciense y el Magdaleniense Medio (entre 29.000 y 13.500 años de antigüedad).



Pinturas rupestres en el interior de La Cueva de la Garma

Descripción del sendero

El punto de inicio de la ruta se encuentra en el centro del pueblo de Omoño. Se toma la carretera CA-455 dirección el Barrio de Nozaleda durante 100m para desviarse por una pista que sale hacia la izquierda. El trazado discurre por esta pista durante 2 km hasta llegar al cruce con otra pista. En este punto se toma la pista en el desvío hacia la derecha durante unos 1,1 km hasta el cruce con la carretera CA-430. A continuación se toma la desviación hacia la derecha para transitar por la carretera durante 1,5 km. Una vez se llega a la confluencia con la carretera CA-455 se continua por esta durante 0,5 km para tomar el primer desvío a la izquierda y seguir por una pista durante 5,2 km en dirección el pueblo de Liermo. Una vez la pista se cruza con la carretera CA-455, se gira a la izquierda unos metros para tomar la CA-457 en dirección Liermo durante 1 km hasta llegar a pueblo donde acaba la ruta.



Pradería de la Garma

Observaciones

- Ruta de senderismo semi-urbana

Datos generales

Municipio: Bárcena de Cicero
 Inicio: Gama
 Fin: Gama

Distancia: 18 km
 Desnivel: 600 m ↑
 Horario aprox.: 4h

Dificultad y compromiso (M.I.D.E.)

Medio	1	2	3	4	5	Terreno abrupto, roca caliza
Itinerario	1	2	3	4	5	Sendero de montaña
Desplazamiento	1	2	3	4	5	Por sendas irregulares
Esfuerzo	1	2	3	4	5	Desnivel y recorrido exigentes

ETAPA 1: DE GAMA A LAMADRID

Partiendo de Gama, comenzamos a recorrer la carretera general con dirección a Cicero. A pocos metros encontraremos un desvío a la derecha que conduce a los barrios de Labodega y Lamadrid. Tras cruzar la vía del tren y a poca distancia hemos llegado al barrio de La Iglesia, donde se encuentra la iglesia parroquial de Santa María. Tenemos que seguir por la carretera que conduce al Barrio de Lamadrid, un camino que discurre entre los suaves relieves de una hermosa campiña. Muy cerca de aquí dejaremos alguna casona blasonada que se puede ver desde el camino, como el palacio de Londoño.

ETAPA 2: DE LAMADRID A VIDULAR

La etapa más dura, a la vez que más hermosa y fundamental del recorrido. Seguimos nuestro viaje, siempre por el camino principal e ignorando los desvíos que puedan aparecer. Finalmente, después de un trecho, el camino se bifurca, teniendo que seguir a la derecha hasta pasar bajo un puente de la autopista.

El camino se convierte en pista que toma un carácter ascendente entre verdes praderías. Pasaremos junto a una casa de piedra que queda a nuestra izquierda e ignoramos un desvío a la derecha que conduce a un grupo de casas.

El ascenso se endurece, serpenteando entre eucaliptos. Es el llamado Alto Llana que supone la parte más dura de la ruta.



Al salir del bosque podremos disfrutar de unas magníficas vistas sobre el valle y, en días despejados, del mar como telón de fondo. Es el punto más alto de este remonte, cuyo ascenso se ha prolongado durante tres Kilómetros. A partir de aquí comienza un suave descenso. Dejamos a la izquierda una casa de piedra y podremos disfrutar del bello panorama de prados y campos.

Continuando el descenso, veremos un camino de cierta importancia que parte a nuestra derecha. Es el camino que lleva a Moncalián y que de momento ignoramos puesto que, después, si queremos descender hacia Moncalián e incluso a Ambrosero, tendremos que retomar este camino.

Seguimos el descenso y llegaremos hasta el pequeño núcleo de Vidular, donde encontramos un bar en el que podemos reponernos del viaje.

ETAPA 3: VIDULAR - MONCALIAN - AMBROSERO - GAMA

Abandonamos Vidular desandando el camino y volvemos hasta el desvío, ahora a nuestra izquierda, que nos llevará a Moncalián. El camino asciende levemente y, después de un rato, divisaremos el caserío de Moncalián.

Para llegar hasta él, tendremos previamente que ir hacia la derecha en una bifurcación que vamos a encontrar. Pasaremos entre un pequeño grupo de casas que precede a un llano desde el que tenemos vistas del valle y el mar.

Poco después, tras doblar una curva, comienza el descenso hacia Moncalián. Destaca en esta localidad la iglesia de San Esteban, de mediados del siglo XVIII. En el interior se encuentra

una imagen de San Esteban de mediados del siglo XVII, así como las imágenes de la Virgen con Niño (siglo XVI), San Roque, San Francisco, San Pantaleón y San Pío V. Desde aquí, podemos continuar descendiendo por la carretera y llegaremos a Ambrosero, en las proximidades de la entrada a la autopista y muy cerca también de la localidad de Gama.



Observaciones

- Ruta recomendada para realizar en bicicleta.

VÍAS FERRATAS

Una Vía Ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal equipado con: clavos, peldaños, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes, tirolinas y dispositivos específicos de seguridad que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituales a la escalada.

VÍA FERRATA EL CÁLIZ

Lugar: Ramales de la Victoria.

Dificultad: salida derecha, algo difícil. Salida Izquierda, difícil.

Desnivel: 120m. **Recorrido:**

300 m **Duración:** 2hr.

www.viaferrataelcaliz.es

El Cáliz comienza entre encinas y resaltes. El Primer tramo es el más sencillo, a medida que cogemos altura llegamos a un abrigo natural donde descansar brevemente. A partir de aquí, la verticalidad aumenta. Encontrándonos con un cruce podemos elegir entre la opción de la derecha que es

la más sencilla, evita pasos complicados y se une con la salida del puente tibetano. Por el contrario la salida izquierda es más complicada, un muro completamente vertical, seguido de una travesía horizontal que nos coloca al comienzo del puente tibetano; o bien continuar y salir sin pasar por dicho puente, esta opción será la más complicada. El regreso puede realizarse por la derecha a hacia las cuevas de Covalanas o a la izquierda en dirección a Ramales de la Victoria.



VÍA FERRATA EL RISCO

Lugar: Matienzo. **Dificultad:** difícil/Muy difícil+. **Desnivel:** 80 m. **Recorrido:** 250 m.

Duración: 2hrs.

www.ferrataelrisko.es

La Ferrata El Risco se sitúa al abrigo del pico Mullir, uno de los mayores poljes de Europa. Tras 10 minutos de caminata, llegamos al pie de la vía. El comienzo de la vía es una ascensión entre árboles, continuando por un flanqueo horizontal, hasta llegar al muro vertical. Aquí, se presentan dos opciones, por el camino de la izquierda por un flanqueo horizontal o salir hacia arriba con un paso complicado y una pared desaplomada. Ambas salidas se unen en el mismo punto, el "Puente Nepalí de dos cables" de 25m.



VÍA FERRATA DE SOCUEVA

Lugar: Arredondo-La Capital del Mundo. **Dificultad:** Extremadamente difícil.

Desnivel: 250 m. **Recorrido:** 550 m. **Duración:** 3 hrs.

www.ferratadesocueva.es

Arredondo es la tercera ferrata de la comarca del Alto Asón. Se trata sin duda de la más dura completa de las instalaciones de Cantabria. La vía consta de tres muros (tres hazas). El primer muro de 100 m de desnivel presenta un primer tramo común hasta una vira. Este primer tramo no presenta especiales dificultades, sin embargo algunos pasos son sobre apoyos naturales. Los peldaños están alejados pero cómodos. Tras la vira sales dos rutas, una vertical y físicamente exigente: K-5 en la clasificación de dificultad Austríaca, ED inferior (extremadamente difícil) en la clasificación de dificultad Francesa). Ambas

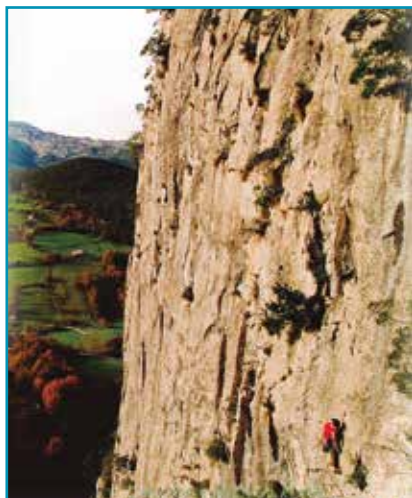


vías coinciden en la vía herbosa superior que nos lleva hasta el siguiente muro. El segundo muro de 60 m de desnivel comienza en una vira herbosa e incómoda que da acceso a una placa vertical, con grapas alejadas y muy técnicas, algún paso extraplomado y con una salida a la derecha muy bonita. Este muro lo calificamos como Muy Difícil (MD+). Es menos exigente que el primer muro pero requiere mucha atención y equilibrio. El tercer muro no tiene especial dificultad y es muy corto, ojo si la hierba está mojada. Unos metros más siguiendo el cable sobre la hierba nos dejará junto al camino de Buzulucueva. Tomando éste hacia la izquierda (sur) nos llevará sin pérdida al aparcamiento de la ermita.



ESCALADA

La escuela de Escalada de Ramales de la Victoria se encuentra entre las más tradicionales de la cornisa Cantábrica. La cantidad y calidad de sus vías, la variedad de sus sectores, su accesibilidad, y la gran Pared del Eco ha sido un reclamo para escaladoras/ es de toda la geografía española. Pero no es la única escuela que pueden encontrar las personas aficionadas en esta comarca. Las escuelas como la de Asón, Arredondo o Matienzo ofrecen vías para todos los niveles de dificultad.



DESCENSO EN CANOA

El Río Asón es el principal cauce fluvial de Cantabria Oriental Rural. Nace en la cascada de *Cailagua*, y desemboca en el mar Cantábrico; dando nombre al valle del Asón, un espacio natural de gran valía, incluido en diversas redes de Espacios Naturales Protegidos. El río Asón, es internacionalmente conocido por su tradición de descenso anual en piragüa, siendo esta disciplina, una de las mejores opciones de turismo activo en la comarca. Si queremos descender el río Asón en piragüa, existen diversas opciones adaptadas a las capacidades físicas de cada persona. Todas ellas discurren por el tramo medio y bajo del río Asón.

Importante informarse sobre las condiciones de navegación o contactar con empresas de turismo especializadas.



BARRANCOS

El territorio comarcal, debido a sus condiciones orográficas y litológicas, unido a la alta pluviometría que se registra en las cabeceras fluviales, hace que sea un escenario ideal para la práctica del barranquismo. En los ríos más importantes, como el *Gándara*, el *Calera* o el *Miera*, pueden realizarse excelentes barrancos. Muchos de ellos ya se encuentran equipados, otros necesitan nuevas instalaciones. En los diversos barrancos como el del *Cañón del Gándara* o *El Alto Calera*, entre otros, encontraremos, rápeles de más de 30m, grandes badinas, saltos, pozos de aguas gélidas y cristalinas o bosques de ribera excelentemente conservados.

La actividad del barranquismo, no hay que olvidar, se encuentra entre las más peligrosas de las relacionadas con la montaña, pudiendo contratar servicios de guías profesionales para aquellas personas más inexpertas.

ESPELEO-TURISMO

Sin miedo a equivocarnos, podemos afirmar que la Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, es el centro de la espeleología nacional e internacional. Entre sus 4000 cuevas, simas y torcas, nos encontramos, el *sistema subterráneo del Mortillano*, el más largo de España, con más de 140 kilómetros de galerías y el gran pozo MTDE, el segundo interior de caída libre más profundo del mundo. Si deseas iniciarte en el mundo de la espeleología te proponemos realizar un espeleo-paseo por cuevas como *Coventosa*, *Escalón* o *Cayuela*, entre otras. Recuerda utilizar el servicio de guías, en caso de no ser espeleólogo/a federado/a, ya que el acceso libre a las cuevas está restringido.

****Más información en la guía "Deportes de aventura" editada por la Oficina comarcal de Turismo.**

RUTAS DE BTT

La orografía y el paisaje comarcal ofrecen infinidad de posibilidades para las y los amantes del Mountain Bike. En esta guía os presentamos dos ellas, y para quienes quieran ampliar información podrán encontrarla en la Guía de Aventura que edita la Oficina Comarcal de Turismo.

SUBIDA AL ALTO DE LOS MACHUCOS

La etapa que fuera novedad en la Vuelta a España 2017, exige estar en un estado de forma excelente, debido a que nos encontraremos con rampas que superan en muchos casos el 20%.

Lugar de inicio y llegada: Arredondo-La Capital del Mundo.
Distancia: 26,04 Km **Duración:** 2 h 30 min **Firme:** asfalto y pista.
Desnivel: 10 - 28% **Época:** todo el año. **Dificultad:** muy difícil

En esta versión de la subida a los Machucos, nos ceñiremos a la propia ascensión desde Arredondo, pudiéndose ampliar dicha ruta con infinidad de variantes y recorridos. Partiendo de la Iglesia de San Pelayo (S. XIX), tomaremos la carretera CA-261 dirección al puerto de Alisas. Después de un tramo de subida, cogeremos el desvío a la izquierda, CA -665 dirección Bustablado. Desde esta localidad, iniciamos un primer tramo de subida y posteriormente, tomamos el desvío hacia el Alto de los Machucos. Seguiremos la señalización que

nos dirige hacia el Monumento a la Vaca Pasiega, referencia para el GPS. La primera parte de la subida es más cómoda que el resto, con pendientes que rondan el 10%, para seguidamente pasar a una zona más dura, con rampas que hacen estremecer a cualquier aficionado. Sin embargo, no es hasta llegar a un bosque de hayas, a media subida, donde nos encontraremos desniveles del 28%, auténticas paredes rodeados de montañas, como el Pico Porracolina. Tras aproximadamente unos 8 kilómetros de auténtica batalla, se llega al Monumento a la Vaca Pasiega. Excepcional balcón, desde donde disfrutar de las espectaculares vistas y paisaje. La bajada, de nuevo al pueblo de Bustablado, habrá que tomarla con precaución, debido a las rampas empinadas de entre el 10 y el 28%, conviene no lanzarse en ningún momento.



Perfil

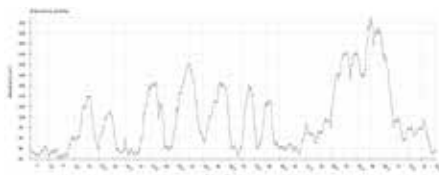


Mapa

Recomendaciones: se puede ampliar la ruta, con la variante Arredondo - Socueva-Los Machucos - Arredondo. (Consultar las condiciones, en la Oficina Comarcal de Turismo).

LA RIBAMONTANA ÉPICA

Lugar de inicio y llegada: Complejo Deportivo de Hoz de Anero **Tipo de firme:** Pistas forestales, Caminos de Grava y Carreteras Secundarias. **Horario:** Entre 4 y 5 horas. **Distancia:** 78,75 Kilómetro. **Desnivel positivo:** 1735 metros. **Desnivel acumulado:** 3470 metros **Dificultad:** **Media Época:** Todo el año (en otoño e invierno es posible encontrar zonas embarradas)



Perfil

Mapa



Partimos de las praderías que rodean al complejo deportivo de Hoz de Anero, donde aparcaremos. Inicialmente discurre entre carreteras sin tráfico y pistas de grava. Pasaremos por Pontones para llegar a Horna (Cubas), desde donde tenemos una espectacular vista de la Bahía de Santander.

Seguiremos por un bucle técnico por el monte de la Garma (pasando cerca de su Castro). Bajaremos por carretera hasta Omoño para allí disfrutar de sus barrios junto al complejo de la cueva de la Garma.

Subiremos por un empinado camino hacia el monte de Hoz alcanzando la pista que lo vertebra y nos permite ver la curiosa ermita de la Virgen del Camino. Un par de kilómetros después nos desviamos por una pista con mucha vegetación que nos devolverá a Omoño. Hay que estar atento al GPS por la cantidad de caminos que hay.

Desde Omoño subiremos por pista a Liermo donde tenemos una hermosa vista del valle. Descendemos por el camino de Saguales. Tras un corto paso por carretera llegamos al barrio de Llundinas (Hoz) que nos volverá a llevar a la parte alta de su monte para bajar a la Casa Consistorial por una empinada pista de grava.

Esta parte de la ruta pisará algún pequeño tramo que ya pasamos antes, pero nos hará conocer cuatro vertientes más del monte (Rigadas, Cedrún, Laza y Ermita de la Magdalena). En Cedrún hay que tener precaución por un cerramiento que a veces se pone para el ganado.

Tras pasar por las parcelarias de Estradas subiremos a Anero y a través de una bonita pista alcanzamos el monte de Rondillos donde afrontaremos una tremenda rampa de grava. Subiremos por pistas hasta la parte más alta del monte, para volver luego hacia el monte de Llusa, pero los más aventureros pueden adentrarse por cualquiera de los caminos que encontraremos (precaución por los grandes desniveles).

Iniciamos la exigente subida al macizo de Llusa, más destinado al senderismo. Subiremos por una durísima rampa para tomar un sendero de hierba a la izquierda (en él a veces también hay un pequeño cerramiento). Llegaremos al mirador de Llusa, desde donde se inician varias rutas a pie. Llegados aquí sólo queda regresar a nuestro punto de partida en Hoz.

www.ribamontanalmonte.com/la-ribamontana-epica-ruta-mountain-bike/

EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

CANOASON

Tabernilla s/n
39849 Tabernilla, Ampuero.
942634225 / 678414135
canoason@canoason.es
www.canoason.es

canoasón
turismo activo



RASINES RURAL

Bº. Santa Cruz s/n
39750 Rasines
942 68 19 89 / 620 575 549
rasinesrural@hotmail.com
www.rasinesrural.com



CENTRO DE ACTIVIDADES ALTO MIERA

Bº Real sitio 5
39610 La Cavada. Riotuerto
695 126 576
centroactividadesalmiera@hotmail.com
www.centroactividadesalmiera.com



GARMAVENTURA

Ramales de la Victoria
655 404 950
info@garmaventura.com
www.garmaventura.com

GARMA AVENTURA

RED DE CUEVAS ALTO ASON

Ramales de la Victoria
942 646 539
667 701 623
martin@decuevas.com
www.decuevas.es



NOR 3

Ramales de la Victoria
606 700 207
606 808 018
info@nor3.com
www.nor3.com



SENDERHITO

Bº Las calzadillas 16
39720 Monte de Riotuerto. Riotuerto
699 785 312
senderhito@yahoo.com
www.senderhito.com



GUIAS RIVERT

Ramales de la Victoria
618 982 931
942 64 66 25
reservas@guiasrivert.com
www.guiasrivert.com



VOTOAVENTURA

San Pantaleón de Aras s/n.
39766 Voto
942 679 006 / 670 424 881
titovotoaventura@gmail.com
www.votoaventura.com



Posada Baral



La Casa del Agua 56

www.lacasadelaagua56.com - lacasadelaagua56@gmail.com

La Barguilla
Camping



942 64 65 85
info@campinglabarguilla.com
www.campinglabarguilla.com

canoasón
turismo activo

Descensos guiados en canoa

PARQUE DE LA PRESA
Piscinas - vestuarios - duchas - Bar-Restaurante

Celebraciones
Despedidas
Cursos



TABERNILLA - AMPUERO 942 634 225
678 414 135 WWW.CANOASON.ES

POSADA CANTABRIA
Restaurante

942 58 04 28



www.restauranteposadacantabria.es

Trebuesto



942 85 04 28
www.posadatrebuesto.es
posadatrebuesto@gmail.com

Posada

AVENTURA Y NATURALEZA

942 64 66 31
606 80 80 18

**CUEVAS
BARRANCOS
CANOAS
VIAS FERRATA**

nor3

Ramales de la Victoria - nor3.com



LA BICICLETA

942 52 45 38 / 636 29 69 70
info@labicicletahoznayo.com
www.labicicletahoznayo.com



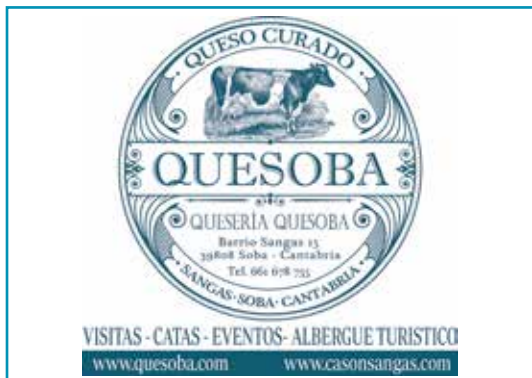
QUESO CURADO

QUESOBA

QUESERÍA QUESOBA
Barrio Sangas 15
39608 Soba - Cantabria
Tel. 666 098 755

VISITAS - CATAS - EVENTOS - ALBERGUE TURISTICO

www.quesoba.com www.casonsangas.com





942 63 90 20

645 82 04 18

info@lacasadelpuente.com

www.lacasadelpuente.com/es

Hotel Palacio Torre de Ruesga



"Palacio Histórico del Siglo XVII"
Patrimonio Nacional

942641060 - 645 82 04 18

info@torrederuesga.com - www.torrederuesga.co.uk



Casa Tomás Ogarrio

942 64 11 20

restcasatomas@hotmail.com

www.casatomasogarrio.es



Posada María Virginia

636 77 72 94

virgi_11_ogarrio@hotmail.com



El Albergue de Ramales

652 96 86 11

info@elalberguederamales.com

www.elalberguederamales.com



www.decuevas.es

Comunidad de Turismo de Cuevas de Cantabria 942 61 11 18

red de cuevas
alto asón

¡SIGUENOS!

www.facebook.com/reddecuevas
twitter: @reddecuevas

Tel: 973 91 27 47
email: martin@decuevas.es
www.decuevas.es



Posada El Mirador

La Gándara, Soba • 942 67 72 58 / 608 48 02 14

posadaelmirador@wanadoo.es

Vivienda Rural La Joma



Finca La Fuente, s/n

Vidular

639 90 85 45

lajoma@cantabriainter.net

www.vidular.es

Casa de Labranza Delfi



942 67 68 72
casadelfirasines@hotmail.com

Casa Pardo



942 67 03 55
casapardohospederia@hotmail.com

Pastas Artesanas



Fresnedo, 20. 39806 SOBA Cantabria
662 32 23 40 - 645 70 16 42
info@cantabruca.com
www.cantabruca.com

Pensión-Asador

ANJANA

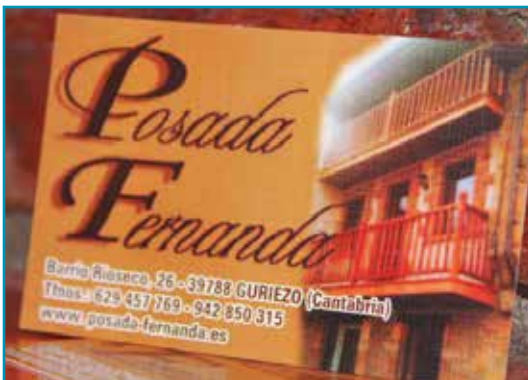


942 64 61 43 / anjana2@wanadoo.es
www.asadoranjana.com



POSADA
LA TORRE DE LA QUINTANA
VALLE DE LIENDO - CANTABRIA
ESPAÑA

942 677 439 - torredelaquintana@intergrouphoteles.com
www.intergrouphoteles.com



Barrio Riesco 26 - 39788 GURIEZO (Cantabria)
Tfno: 629 457 769 - 942 850 315
www.posada-fernanda.es

LAS CASUCAS DE ASON

www.lascasucasdeason.com



Tlf: 942 678 066

Email: casucasdeason@gmail.com



Casa Rural
en Liendo (Cantabria)

C/La Portilla nº9, 39776 Tel: 636 725 147 / 942 651 406
Email: info@casasuca.com | Web: www.casasuca.com



942 747 364 / 635 404 033 / apartamentoselmajuelo@gmail.com
www.apartamentoselmajuelo.com



ALBERGUE RURAL
la incera
SAN MATIÁN DE LOS RIOS

942677388 / 608626461
info@alberguelaincera.com
www.alberguelaincera.com



Baolafuente
APARTAMENTOS RURALES

Contacto:
Teléfono: 688 10 43 43
www.info@apartamentosbaolafuente.com

Anchoas Lotamar

LA TRASTIENDA DE GOYA



100% Cantábrica



Parque Empresarial Alto Asón
Riancho-Ramales de la Victoria
942-64 65 28

Venta directa en fábrica

08:30-13:00 / 14:30-18:00

De Lunes a Jueves

Viernes de 08:30 a 13:00

www.conservaslotamar.com

ANCHOAS Y BOQUERONES



**POSADA
OJÉBAR**

942 63 69 77
629 66 68 66

www.ecojebar.com - gastro@ecojebar.com



Finca Artienza
Vivendas Rurales

658 21 80 15 - 647 848 447
fincaartienza@hotmail.com
www.fincaartienza.es



POSADA Y APARTAMENTOS RURALES

La Lastria

Bº Villar - 39807 Valle de Soba (Cantabria)

942 63 91 26 - 696 85 84 63

posadalalastria@hotmail.com - www.casaurallalastria.com



I.G.P. SOBAO PASIEGO

**Los
Pasiegos
De Diego**

HOZNAYO - CANTABRIA

PEÑIDOS@SOBAOSCANTABRIALES

942 52 50 90 - www.gruposopasiegos.com

**Oficina Comarcal de Turismo
Asón-Agüera-Trasmiera**

Paseo Barón de Adzaneta, 8
39800 Ramales de la Victoria (Cantabria)

Telf. 942 64 65 04

E-mail: turismo@cantabriaorientalrural.es



www.cantabriaorientalrural.es/turismo

www.turismodecantabria.com

www.xlexperience.com

Edita:



Grupo de Acción Local
Asón - Agüera - Trasmiera

Colabora:



GOBIERNO
de
CANTABRIA

Consejería de Innovación,
Industria, Turismo y Comercio



Cantabria
Infinita